HELLO!

2017 / 45 • NO 700 • 8 - 14 KASIM 2017 • 8.00 TL

+SÜPER DERGİ



ÜNLÜLERİN EVLERİ VE DEKORASYON STİLLERİ

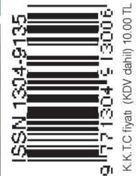
ÇOK YAKINDA GIGI VE BELLA HADID'İN 'CİCİ ANNESİ' OLACAK EGZOTİK TV YILDIZI VE STİL İKONU

SHIVA SAFAI

"İRAN'DA DOĞDUM, OSLO'DA BÜYÜDÜM, LOS ANGELES'TA ÜNLÜ OLDUM"

İNCİ AKSOY
LEYLA ALATON
ARZU KAPROL

OSCAR TÖRENİNİN BAŞ AŞÇISI PİŞİRDİ
ÜNLÜ İSİMLER TATTI


ISSN 1304-9135
9 771304 913006
K.K.T.C fiyatı (KDV dahil) 10.00 TL

JULIA ROBERTS
NICOLE KIDMAN
CARLA BRUNI
KYLIE MINOGUE

50 YAŞINDA VE MUHTEŞEM GÖRÜNMENİN SIRLARINI ANLATTILAR



ELİZ SAKUÇOĞLU

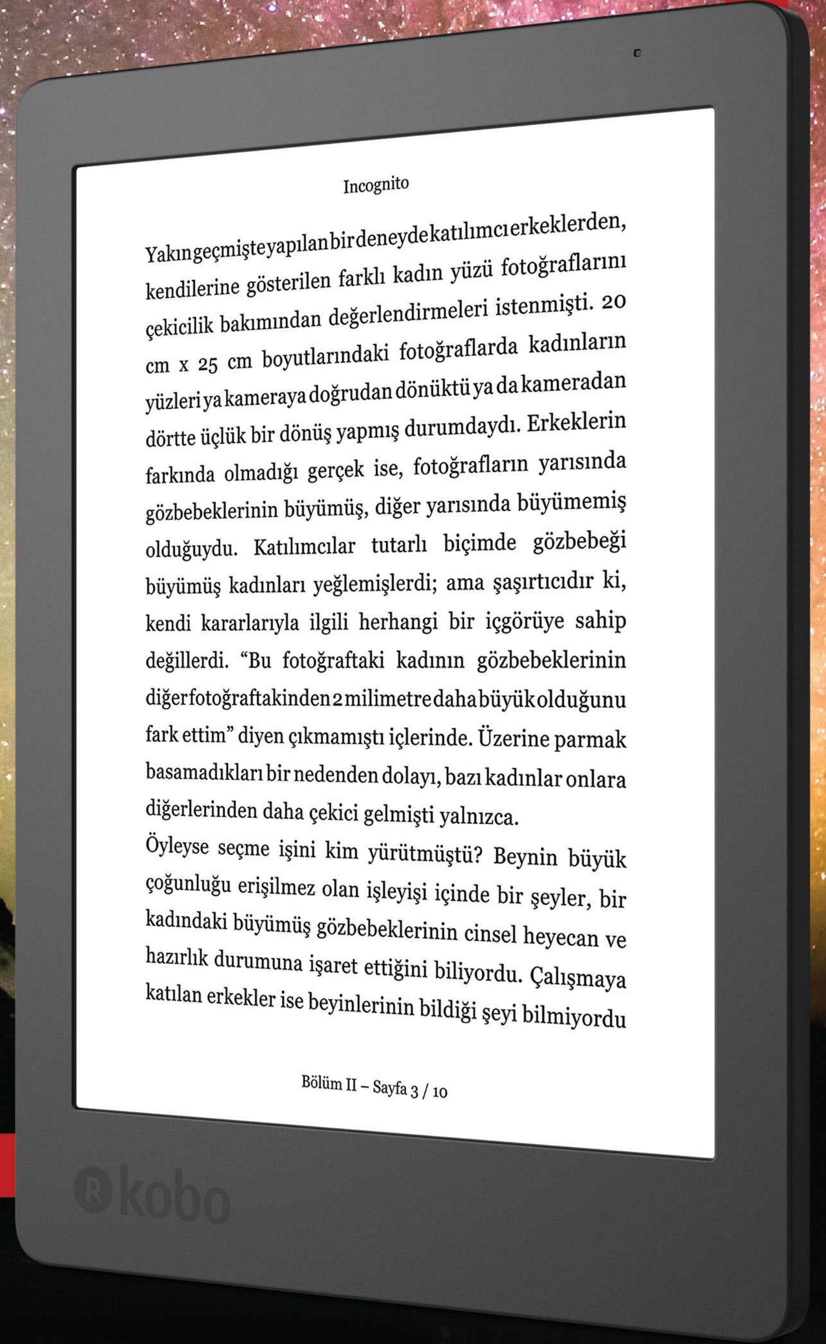
İSTANBUL'U CADILAR BASTI!

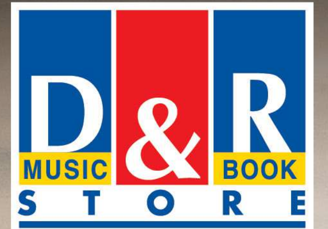
Rakuten
kobo

Okuma biçiminize ışık katın

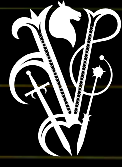
KOBO Aura ile yepyeni bir okuma deneyimi D&R Mağazaları ve dr.com.tr'de!

kobo aura





www.dr.com.tr


HOME PHILOSOPHY
visionnaire
ISTANBUL



YAYINCI
Doğan Burda
Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.

İcra Kurulu Başkanı
Cem M. Başar
Yayın Direktörü (Sorumlu)
M. Melda Narmanlı Çimen
Yayın Yönetmeni
Yeşim Nur Mantaş
Görsel Yönetmen
Yusuf Akan
Yazı İşleri Müdürü
Figen Nalan Özkan
Yazı İşleri Müdürü
Gökçe Ateş Kantarcı
Haber Müdürü
Kemal Atılgan
Editörler
Sinem Kın, B. Nazlan Üregül, Ersin Parmaksız
Haber Merkezi
Bülent Kaya, Göksel Menteşoğlu, Mustafa Cantürk
Grafik-Tasarım
Göktay Çuhadar
Marka Müdürü
Filiz Şahinkaya

Ankara Temsilcisi
Erdal İpekeşen
Tel: (0312) 207 00 71 - 207 00 95

YÖNETİM
Satış Direktörü ve Tüzel Kişi Temsilcisi
Mehmet Taşkın
Finans Direktörü
Didem Kurucu

Kurumsal İletişim Müdürü
Seren Ürün Güven

REKLAM
Grup Başkan Yardımcısı
Neslihan Can
Satış Koordinatörü
Suzan Özen - Dilhan Çekiçer
Satış Müdürü
Ecem Akgün - Hülya Hankendi
Teknik Müdürlük
Ayfer Kaygun Buka - Şaban Yazır
Tel: (0212) 336 53 61 - 2 hat

Rezervasyon
Tel: (0212) 336 53 00 - 57 - 59 **Faks:** (0212) 336 53 92 - 93
Ankara Reklam Bölge Temsilcisi
Sezinur Balıkçıoğlu
Tel: (0312) 207 00 72-73
Hedef Sayfalar
Tel: (0212) 336 53 70 Faks: (0212) 336 53 91
Bölgeler Reklam Satış Sorumlusu
Dilek Ünlü Tel: 0 212 336 53 72

Adres
Trump Towers Kule 2, Kat: 21-24 34387 Şişli / İstanbul

Uluslararası Reklam Satış Temsilcilerimiz
İTALYA Mariolina Siclari T. +39 02 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.vsg.it <mailto: mariolina.siclari@burda.com>
ALMANYA Julia Mund T. +49 89 92 50 31 97 Julia.Mund@burda.com
Michael Neuwirth T. +49 89 9250 3629
michael.neuwirth@burda.com <mailto: julia.meinhold@burda.com>
İSVİÇRE Goran Vukota T. +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com <mailto: goran.vukota@burda.com>
FRANSA / LÜKSEMBURG Marion Badolle-Feick
T. +33 1 72 71 25 24 marion.badolle-feick@burda.com
<mailto: marion.badolle-feick@burda.com>
AVUSTURYA Christina Bresler
T +43 1 230 60 30 50 Christina.Bresler@burda.com
İNGİLTERE / İRLANDA Jeannine Soeldner
T. +44 20 3440 5832 jeannine.soeldner@burda.com
<mailto: jeannine.soeldner@burda.com>
ABD / KANADA / MEKSİKA Salvatore Zammuto
T. +1 212 884 48 24 salvatore.zammuto@burda.com
<mailto: salvatore.zammuto@burda.com>

YÖNETİM YERİ
Trump Towers Kule 2, Kat: 21-23 34387 Şişli / İstanbul
Tel: 0 212 410 32 00 **Faks:** 0 212 410 32 81
Baskı: Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş. **Tel:** 0 216 444 44 03
Dağıtım: Doğan Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş. **Tel:** 0 212 449 63 63
Yayın Türü: Yerel, süreli, haftalık.

FIPP üyesidir

Okur Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com
Abone Hizmetleri Hattı
(0212) 478 0 300 / **Faks:** (0212) 410 35 12 - 13
abone@doganburda.com www.doganburda.com



BU HAFTA

60



40



36



24



82



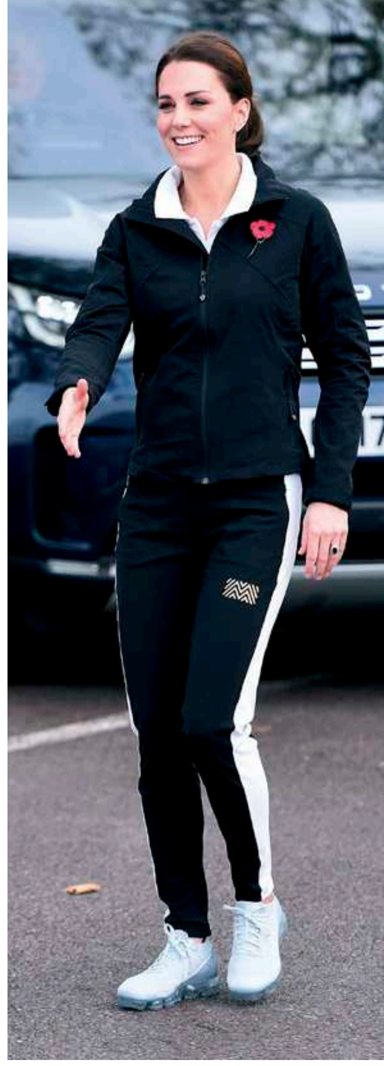
90



96

Life Style

Prenses Charlotte'a hamileyken aldığı fazla kiloları düzenli olarak yaptığı tenis sporu ile veren Kate Middleton, güzel enerjisiyle tüm bakışları üzerine çekmeyi başardı.



Beyaz çizgili eşofmanını yakasında kırmızı bir çiçekle süslenmiş siyah sweatshirt ile tamamlayan Middleton, bu hali ile de oldukça zarifti.



CATHERINE MIDDLETON

DÜŞESİN TENİS KEYFİ





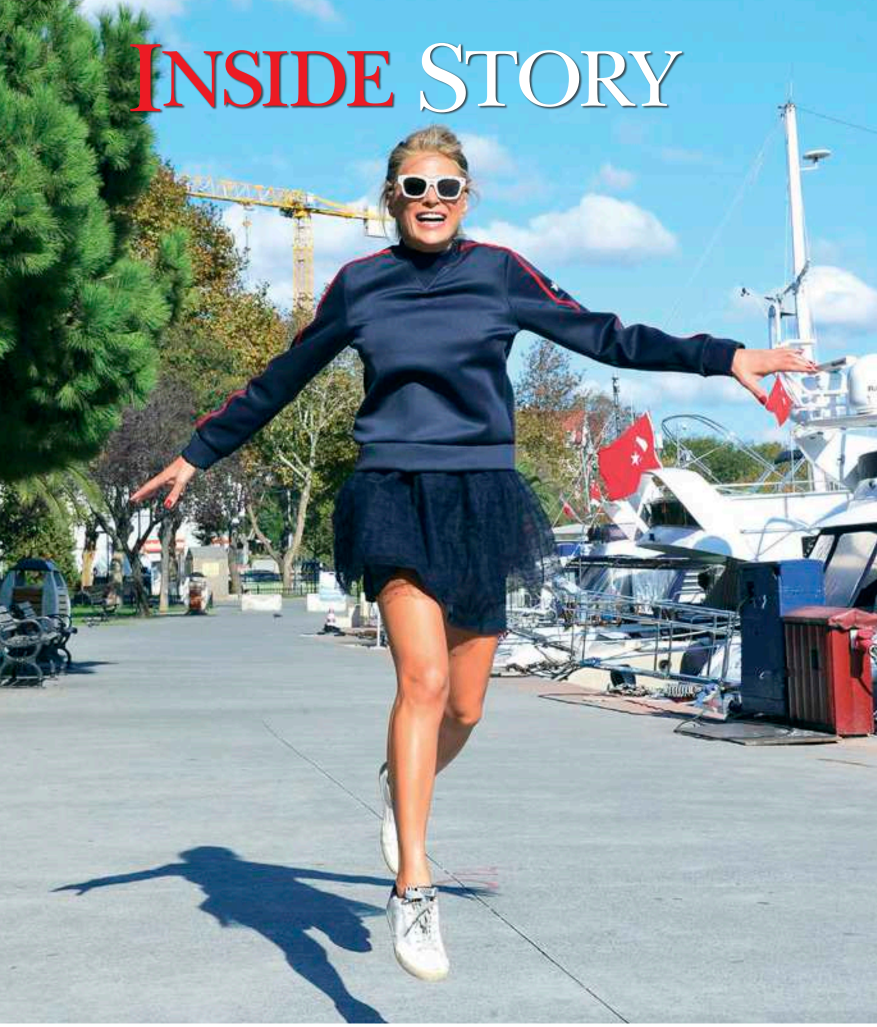


Kate Middleton, okula geldiğinde önce yönetimle uzun uzun konuşarak öğrenciler hakkında bilgi aldı. Daha sonra her sınıftan öğrenciyle kısa maçlara çıktı.

Şu sıralar İngiliz Kraliyet Ailesi söz konusu olduğunda her ne kadar Prens Harry'nin Meghan Markle ile olan birlikteliği konuşuluyor olsa da Cambridge Düşesi Catherine, de ilgi odağı olmaya devam ediyor.

Meghan Markle'ın geçeceği tüm aşamalardan evlilik süresi boyunca geçtiği için ünlü yıldıza yol gösterecek olan Middleton, geçen hafta dünyanın en eski tenis birliklerinden biri olan Lawn Tenis Birliği'ni ziyaret etti. Ziyareti sırasında tenise yeni başlayan çocuklarla beraber tenis oynayan ve öğretmenlerinden onlar hakkında bilgi alan Middleton, siyah çizgili eşofmanı içinde oldukça rahat ve her zamanki gibi zarif görünüyordu. Özellikle Prenses Charlotte'a hamile kaldığı sırada aldığı doğum kilolarını düzenli olarak tenis oynayarak veren Kate Middleton, neşeli anlarıyla dikkat çekti.





ŞEYDA COŞKUN
TREND ÖNCÜSÜ

Pozitif enerjisi ve yüzünden hiç eksik etmediği gülümsemesi ile tüm çevresi tarafından dikkat çeken yaşam koçu Şeyda Coşkun'a Kuruçeşme sahilindeki yürüyüşü sırasında rastladık. İnanılmaz bir neşe içinde objektife yansıyan Coşkun, deyim yerindeyse cıvıl cıvıldı. Bir an bile yerinde duramayan ve yürüyüş sırasında zaman zaman havalara zıplayan Şeyda Coşkun çok ama çok keyifliydi. O gün her zamankinden farklı olarak uzun tayt yerine üzeri tüllü kısa etek - tayt giyen Şeyda Coşkun, yeni trendin bu olduğunu belirtti.



Kuruçeşme sahilinde objektifimize yansıyan Şeyda Coşkun, pozitif enerjisiyle görenlerin içini ısıttı.





Mine Kalpakçıoğlu, Londra'dan iş arkadaşı Luca Marchi ile Avusturya Altaussee Gölü'nde bisiklet turu da yaptı.

MİNE KALPAKÇIOĞLU
AVUSTURYA'DA ENERJİ DEPOLUYOR

Sosyal yaşamın tanınmış isimleri arasında yer alan iş kadını Mine Kalpakçıoğlu, geçen hafta dünyaca ünlü detoks ve sağlık kliniği Vivamayr'daydı. Hem yaz öncesi hem de yaz sonrasında yılda iki kez mutlaka Vivamayr'a giden Kalpakçıoğlu, bu kez Londra'dan çok yakın arkadaşı Luca Marchi ile birlikte detoks merkezine gitti. Avusturya'nın en güzel doğa manzaralarından birine sahip olan Altaussee Gölü'nü de gezerek bol bol fotoğraf çeken Kalpakçıoğlu, gölün önünde çektiği fotoğraflarını sosyal medya hesaplarından paylaşmayı da ihmal etmedi.



Bebek'te yeni açılan mağazasını ziyaret eden Caroline Koç'un keyfi son derece yerindeydi.





CAROLINE KOÇ
SELAMLIQUE'TA KAHVE KEYFİ

Koç Holding Yönetim Kurulu Üyesi Caroline Koç'a, 2011 yılında hayata geçirdiği Türk kahvesi markası Selamlique'ın Bebek'te yeni açılan mağazasında rastladık. İş ortağı Banu Yentür ile birlikte Selamlique Bebek şubesini ziyaret eden Caroline Koç, bir süre mağazada vakit geçirdi. Dostları ile güzel bir sohbet eşliğinde bir fincan kahve de içen Koç daha sonra ortağı Banu Yentür ile vedalaşarak Bebek'ten ayrıldı.





CEM HAKKO
YENİ MAĞAZAYI ZİYARET ETTİ

Vakko Holding Yönetim Kurulu Başkanı, işadamı Cem Hakko, Emaar Square Mall'da açacağı yeni mağazasını ziyaret etti. Burada hizmete girecek olan Vakko mağazasının hazırlanış sürecini takip eden Hakko, çalışanlarına tavsiyelerde bulundu. İstanbul ve Anadolu Yakası'nın yepyeni yaşam alanı Emaar Square Mall'da açacağı Vakko mağazasının çok şık olacağını belirten Hakko, "Yeni mağazamızın adından çok bahsettireceğine eminim" dedi.

SERHAN SÜZER - HANDE TİBUK - BURAK KÜNTAY
'İYİLİK' İÇİN GÜÇ BİRLİĞİ YAPTILAR

Turizm sektöründe faaliyet gösteren Net Holding ve Süzer Holding'in ikinci kuşak yöneticileri Hande Tibuk ve Serhan Süzer, 'iyilik' için güçlerini birleştirdi. Gönül verdikleri kulüplerin kongre üyeleri olan 'ikinci nesil' turizmciler, taraftarlarını 39. Vodafone İstanbul Maratonu'nda Temel İhtiyaç Derneği (TİDER) yararına açtıkları kampanyalarına desteğe çağırdı.

TİDER Yönetim Kurulu Başkanı Serhan Süzer ile yönetim kurulu üyesi Hande Tibuk ve derneğin destekçisi olan Bahçeşehir Üniversitesi Hükümet Liderlik Okulu Başkanı ve Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürü Burak Küntay, daha çok yardımsevere ulaşmak amacıyla takımlarının formalarıyla Bebek'te idman yaptı.

Bağışçılarından sağladığı desteklerin koşucuların tercih ettiği sivil toplum kuruluşlarına ulaşmasına aracılık eden Adım Adım - İyilik Peşinde Koş Platformu üyesi olan TİDER, 12 Kasım'da gerçekleştirilecek Vodafone 39. İstanbul Maratonu'nda 'TİDER Etkisi ile Adımların Devleşiyor' kampanyasını başlattı.

Kampanyanın tanıtımı için bir araya gelen TİDER Yönetim Kurulu Başkanı ve Galatasaray Kongre Üyesi Serhan Süzer, TİDER Yönetim Kurulu Üyesi ve Fenerbahçe Kongre Üyesi Hande Tibuk ve TİDER destekçisi, akademisyen ve Beşiktaş taraftarı Burak Küntay, İstanbul Bebek'te takımlarının formalarını giyerek idman yaptılar.

HELLO! ÖZEL

ÜNLÜ TV SUNUCUSU, İRANLI GÜZEL LA'DE DE SAHNE IŞIKLARINDAN ROL ÇALIYOR

SHIVA SAFAI

MERAK EDİLEN YAŞAM ÖYKÜSÜNÜ VE HADID AİLESİ İLE BİRLİKTE OLAN YAŞAMINI ANLATIYOR



Aslında onu, en çok 68 yaşındaki Filistinli-Amerikalı, emlak milyarderi Muhammed Hadid'in nişanlısı ve onun beş kızının Marielle (36), Alana (32), Gigi (22), Bella (21) ve 18 yaşındaki Anwar'ın müstakbel 'cici annesi' olarak tanıyoruz. Ama Shiva Safai'nin yıldızı öyle görünüyor ki daha da yükseliyor.

Zaten E! Reality TV şovu 'Second Wives Club'ın (İkinci Eşler Kulübü) kadrosuna girmesinin ardından, gerisi çorap söküğü gibi geldi. 'The Real Housewives of Beverly Hills'te sayısız görünmesinin ardından eski mali işler sorumlusu için modellik, moda ve reality şov dünyasından gelen teklifler kendisi için gökyüzünün tek limit olduğunu gösterdi.

Onu tanımlayan iki kelime var aslında: Egzotik ve uluslararası. İran asıllı olması, melekler şehrinin pırıltılı ışıklarına kapılmadan önce Oslo'da büyümesi, esmer güzelinin aksanındaki farklılığı açıklıyor.

Hayranları -ki Instagram'da kendisini heyecanla takip eden 690 bin kişiden söz ediyoruz- onu harika elbiseler içinde kırmızı halı seremonilerinde görmeye alışık. Bizi makyajsız haliyle karşıladığı geniş süit dairede bile, duru güzelliğine hayran olmamak elde değil.

36 yaşındaki Safai'yi, başdöndürücü programının (yakın arkadaşları Caroline Stanbury ve Carla DiBello ile Emirates Mall'daki bir panelde konuşmacı olarak yer almak, Dubai Harvey Nichols'taki Hadid Gözlükleri'nin öğle yemeği etkinliğine katılmak, moda üzerine konuşmak, olumlu şeylere odaklanmak ve yeni ünlü ailesiyle bir arada olmak) arasında yakaladık.

HELLO!: Bir stil ikonu olarak tanınıyorsunuz. Moda her zaman ilgi alanınıza giriyor muydu? Yoksa Mu-



“Kameraların önünde rahat olduğumu fark ettiğimde ben de şaşırdım!”

Elbise, Dolce & Gabbana.



"İnsanların hakkımda yazdıklarını hep okuyorum. Olumsuz şeylere aldırmamayı, iyiyi kucaklamayı öğrendim."

hammed Hadid'le çıkmaya başlayıp, kamusal alanda göz önünde olduktan sonra mı ilginizi çekti?

Shiva Safai: İltifatınız için teşekkür ederim. Modayı her zaman sevdim. Her zaman neyi sevip neyi sevmediğim belliydi. Bu anlamda çok seçiciyim. Neyin içinde rahat olacaksam onu giyerim.

HELLO!: Tercih ettiğiniz belli tasarımcılar var mı?

S. Safai: Victoria Beckham'ın net çizgileri gerçekten tam bana göre. Stili çok basit ama aynı zamanda sofistike. Zamansız görünüm için her zaman tercih ederim. 10 yıl sonra da bu parçaları giyiyor olabilirsiniz ve hâlâ kendinizi içinde harika hissedebilirsiniz.

HELLO!: Yakın gelecekte modada tasarımcı işbirlikleri yapmak planlarınız arasında mı?

S. Safai: Bu hoşuma giderdi. Böyle bir şey yapmak, bir hayali gerçekleştirmek gibi bir şey. Yaşamım böyle spot ışıkları altına dönmeden önce, kendi işim ve dokuz-beş bir ofis hayatım vardı. Moda ve güzellik endüstrisinin yakınından geçmiyordum. Ama şimdi farklı. Heyecanlanmanın da ötesindeyim şu anda. Hepimiz Hadid Gözlükleri işindeyiz. Daha çok Alana işin içindeymiş gibi ama ben de bir çift tasarladım, Muhammed de...

HELLO!: Bir ofiste mi çalışıyordunuz? Eminiz harika bir şeydi?

S. Safai: Hiç de değildi aslında. 21 yaşındayken çalışmaya başladığım şirkette arka tarafta bir yerde, şüpheli hesapları takip ediyordum. Hayatımın tamamen değiştiğini söylerken neyi kastettiğimi anladınız mı şimdi?

HELLO!: Büyüdüğünüz Norveç'i terk edip, Los Angeles'a gelmenize ne sebep oldu?

S. Safai: Norveç'i terk ettiğimde 19 yaşımdaydım. Bir yıl kalmayı planlıyordum ama hayatım değişti ve ben de kaldım. LA ile ilgili her şeyi seviyorum.

HELLO!: Bu 'yeni evinizde' nerelere gitmeli mesela?

S. Safai: Beverly Hills'te Il Pastaio. Muhammed ve bana bu mahalle restoranında neredeyse haftanın beş günü rastlayabilirsiniz.

HELLO!: Tanınıyor olmak nasıl, bundan rahatsızlık duyduğunuz oluyor mu?

S. Safai: İnsanların beni hayatlarına dahil etmelerine müteşekkirim. Benim tarzımı, yaşam biçimimi, yaptıklarımı, konuştuklarımı beğendiklerinde çok mutlu oluyorum. Yaşamınızı insanlarla paylaşmak konusunda rahat

“Bir reality şov yapıp, insanların gözü önünde olabileceğimi hiç düşünmemiştim.”

olmalısınız. Medya ve fanlarınız saygılı olduğu sürece ortak bir nokta bulabilirsiniz.

HELLO!: Hakkınızda yazılanları okuyor musunuz ya da onları görmezden mi geliyorsunuz?

S. Safai: Hakkımda yazılanları zaman zaman okuyorum ama olumsuz şeyleri görmezden gelmeyi ve olumluları kucaklamayı öğrendim.

HELLO!: Ününüz sahnelere de taşınıyor gibi görünüyor. Muhammed Hadid ile ilişkinizden dolayı sahne ışıklarına adeta itildiniz. Sonra TV'deki reality programı geldi. Kendinizi hiç TV yıldızı olarak düşünmüş müydünüz?

S. Safai: Asla. Kendimi kameraların önünde o kadar rahat gördüğümde de şaşırmıştım.

HELLO!: Öyle görünüyor ki aslında dışadönük biri değilsiniz?

S. Safai: Haklısınız. En iyi arkadaşım bir gün, “Kim bu insan? Utangaç Shiva'ya ne oldu?” demişti. Bir reality şov yapacağımı ya da bir gün bu kadar göz önünde olacağımı hiç düşünmemiştim.

HELLO!: Bununla ilgili nihai bir hedefiniz var mı?

S. Safai: Kendi markamı yaratmak istiyorum. Adımı bir şeyin üzerinde görmek istiyorum. Keyifli projeler üzerinde çalışmak ve bir imparatorluk kurmak istiyorum.

HELLO!: Bunu yapan, kendinize örnek aldığınız biri var mı? Şöhretiyle bir marka yaratan?

S. Safai: Victoria Beckham. O kadar harika bir iş yapıyor ki! Onun dışında da bir sürü kadın var. Mesela Chrissy Teigen, güzellik kampanyalarından yemek kitabı yazmaya kadar tek başına bir ‘lifestyle’ markası! Garip tesadüf ben de iyi yemek pişiririm!

HELLO!: Bir yemek kitabınız olsaydı, imza yemeğiniz ne olurdu?

S. Safai: İran usulü tavuk ve pilav yapıyorum. Safran, defne yaprakları ve pek çok baharat kullanıyorum. Basit ama çok lezzetli!

HELLO!: Her zaman hayran olduğunuz ama tanışacağınızı hayal bile edemediğiniz biriyle tanışma fırsatınız oldu mu?

S. Safai: Bir akşam yemeği için bir arkadaşımın evindeydik, birden dedi ki: “Yukarıda bizi bekleyen arkadaşlar var. Bir an önce yemeğimizi bitirelim de onlara katılalım.” Gerçekten kim olabilir diye düşünmedim ama yukarı çıktığımızda bir baktım ki Beyoncé ▶



Pembe elbise Self Portrait, ayakkabılar Marskinryyppy.

"Oturup TV seyretmeye daldığım oluyor. Bundan keyif alıyorum. Bütün 'The Real Housewives of Beverly Hills' şovlarını izliyorum."

ve Jay Z bizi bekliyor! Nutkum tutulmuştu.

HELLO!: Hâlâ tanışmak istediğin birileri var mı?

S. Safai: Oprah Winfrey. O kadar harika bir kadın ki. Herkesin tanışmak istediği birisi bence, hepimize ilham kaynağı.

HELLO!: Kameralar üzerinizde olmadığında neler oluyor? Kendi kendinizleyken neler yapıyorsunuz?

S. Safai: Doğrusunu söylemek gerekirse, bazen oturuyorum ve hiçbir şey yapmıyorum. Erkeklerin nasıl erkek erkeğe takıldıkları bir mağaraları varsa benim de kız arkadaşlarımla bir sığınağım var. Bir şey yapmamak hoşuma gidiyor. Oturuyorum, TV'ye takılıyorum. Bütün 'housewives' şovlarını izliyorum. Daha çok CNN ve reality şov seyrediyorum. İkisinin arası yok bende!

HELLO!: Aynı zamanda dünyayı geziyorsunuz. En sevdiğiniz yerler nereler?

S. Safai: Paris kesinlikle en sevdiğim şehirlerden biri. Kendimi neredeyse evimde hissediyorum. Onunla ilgili her şeyi seviyorum. İran köklerimden dolayı Ortadoğu'yu da seviyorum. Buradaki kültür çok zengin. Herkes o kadar sıcak ve misafirperver ki. Dünyanın inanılmaz bir bölgesi.

HELLO!: İnsanlar sizinle karşılaştıklarında en çok neye şaşırıyorlar dersiniz?

S. Safai: Gerçekten nazik biri olamama. (Gülüyor.) Her tanışan öyle diyor: "Ne kadar nazik birisiniz." Gerçi bunun bir sürpriz olması da acıklı bir durum ama...

HELLO!: Parlak spot ışıklarının altındasınız, medyayla aşk ilişkinizin devam edeceğini düşünüyor musunuz?

S. Safai: Umarım devam eder. Beyazperdede olayım ya da olmayayım, bu bana birtakım kapıları açmak için, bazı platformlarda yer almak, yeni fırsatları keşfetmek için bir şans.

HELLO!: Instagram'da siz kimleri takip ediyorsunuz, giydiklerine bakıyorsunuz?

S. Safai: O kadar çok ki! Tabii ki kızları. (Gigi ve Bella...) Harika bir zevkleri var.

HELLO!: Hepiniz sosyal medyayı kucaklamış görünüyorsunuz. Aile olarak işinize yaradığını düşünüyor musunuz?

S. Safai: Bizim için artık bir yaşam biçimi bu. Akşam bir sofranın etrafında oturuyoruz ve yemeğimizi Instagram'da paylaşıyoruz veya hikayeye (Instastory) koyuyoruz. Hepimiz na- ▶

Tulum, Nicholas, ayakkabılar Gianvito Rossi.



“Kendimi çok rahat hissediyorum şimdi ve yakında kendi sesimi bulacağıma inanıyorum.”

sıl işe yaradığını biliyoruz. Bizim için işleyen bir dinamik bu. Aslına bakılırsa yüksek teknolojiyle geç tanıştım. Erkek kardeşlerim bir Instagram hesabı açmak konusunda zorladılar. Bunu hakkında hiçbir şey bilmiyordum. Zaman içinde, yıllar içinde organik olarak büyüdü, gelişti. Bununla ilgili bir plan yapmadım. Muhammed'in hesabı benden çok daha önce vardı.

HELLO! Hadid Ailesi ile üzerinizde çok fazla baskı olması sinir bozucu olmalı?

S. Safai: Tabii ki. Sanki kimse geçmişimi, benimle ilgili bir şeyi bilmek istemiyor. Varsa yoksa Muhammed ve kızlarla olan hayatımız. Ama şanslıyım, şimdi kendimi çok daha rahat hissediyorum ve yakında kendi sesimi de bulacağım.

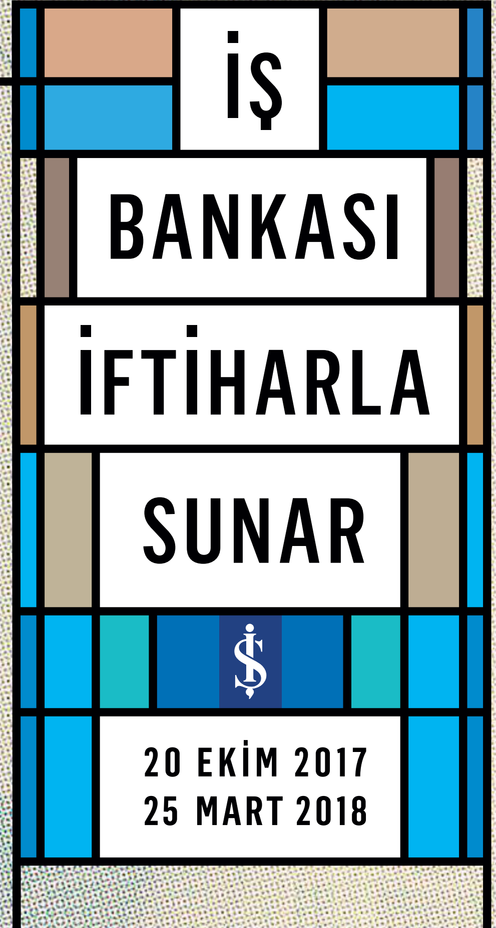
RÖPORTAJ VE STYLING: NATASHA FARUQUE
FOTOĞRAFLAR: ETHAN MANN
SAÇ&MAKYAJ: KATIE COUSINS
MEKAN: JEIRAH BEACH FOUR SEASONS OTEL

Pantolon-ceket takım, Alexander McQueen.



HAFTA SONU PROGRAMINIZA BİRAZ REKLAM ALIN.

#İFTİHARLASUNAR



REKLAMLARLA İŞ BANKASI'NIN

İLETİŞİM YOLCULUĞU SERGİSİ

TÜRKİYE İŞ BANKASI MÜZESİ, BANKACILAR CADDESİ NO:2 EMİNÖNÜ · GİRİŞ ÜCRETSİZDİR

muze.isbank.com.tr



27 yıl boyunca dünya çapında pek çok müzisyeni ağırlayan ve unutulmaz performanslara sahne olan Akbank Caz Festivali, birbirinden renkli aktivitelerle bu yıl da dopdolu.

27. AKBANK CAZ FESTİVALİ

ŞEHRİN CAZ HALİ BAŞLIYOR

Türkiye'nin en uzun soluklu festivallerinden biri olan ve bu yıl 3 - 19 Kasım arasında şehri cazın farklı renkleriyle kucaklayan 27. Akbank Caz Festivali, ünlü vokal Vanessa Rubin'in sahneye çıktığı özel bir davetle başladı.



■ Selçuk - Ayşe Yorgancıoğlu



■ Atıl Kutoğlu

Caz tutkunlarının her yıl heyecanla beklediği, 27. Akbank Caz Festivali'nin açılış gecesi, Akbank Yönetim Kurulu Başkanı ve Murahhas Üyesi Suzan Sabancı Dinçer ve Akbank Genel Müdürü Hakan Binbaşgil'in ev sahipliğinde 2 Kasım'da The Seed'de gerçekleştirildi. Geceye iş ve cemiyet hayatından, aralarında Sevil Sabancı, Leyla Alaton, Aylin Tahincioğlu, Roula Habbab, Aslı Üstünkaya, Atıl Kutoğlu, Vedat Alaton, Sedat Aloğlu, Dalia Garih'in de yer aldığı pek çok ünlü isim katıldı. Açılış gecesinde cazın dünyadaki öncü isimlerinden biri olan, tecrübeyle yıllanmış sesini estetik sunum ve hikaye anlatıcılığının ötesinde gerçek bir enstrüman gibi kullanan Vanessa Rubin davetlilere unutulmaz bir konser verdi.

27 yıl boyunca dünya çapında pek çok müzisyeni ağırlayan ve unutulmaz performanslara sahne olan Akbank Caz Festivali, zengin konser programının yanı sıra atölye çalışmaları, paneller, cazlı brunch gibi aktivitelerle bu yıl da dopdolu. Cazı gençlerle buluşturacak olan festival boyunca gerçekleştirilecek 'Liselerde Caz Atölyeleri' gençlere caz müziğini ve enstrümanlarını daha da yakından tanıma fırsatı sunarken, artık bir festival klasiği haline gelen 'Kampüste Caz' ile 20 Kasım - 1 Aralık arasında sekiz farklı şehirde cazın coşkusunu ve heyecanını üniversiteli gençlerle buluşacak.

Akbank Caz Festivali kapsamında 36 ayrı mekanda 53 konser, 3 söyleşi ve 15 atölye çalışması gerçekleştirilecek. 

■ Derya Bigali, Hakan Binbaşgil, Suzan Sabancı Dinçer



■ Leyla Alaton

Akbank Caz Festivali kapsamında 36 ayrı mekanda 53 konser, 3 söyleşi ve 15 atölye çalışması gerçekleştirilecek.



■ Beyhan Bağış, Ferhat Ferhangil, Sevil Sabancı



■ Aslı Üstünkaya

MEHRY MU'DAN 'AŞK' DOLU BİR KOLEKSİYON

Güneş Mutlu, 2017-18 Sonbahar-Kış sezonunun yeni ürünlerini tanıttığı ve bugüne kadarki başarılarını kutladığı davetini Nişantaşı İstanbul 74'te gerçekleştirdi.



■ Güneş Mutlu Mavituncalılar, Ayşe Boyner



■ Tayfun Mumcu, Maria Kastani, Güneş Mutlu Mavituncalılar, Banu Bora Mumcu



■ Aylin Tahincioğlu, Nükhet Mutlu, Yasemin Aloğlu, Arzu Ensari, Ayşegül Dinçkök, Ahmet İren

Türkiye'nin önde gelen tasarım çanta markası Mehry Mu, sonbahar - kış sezonunu ve yurtdışı başarılarını yakın dostlarıyla kutladı. İstanbul 74'ün yeni adresinde, yakın dostlarına akşam yemeği düzenleyen markanın yaratıcısı Güneş Mutlu Mavituncalılar, davette dünyaca ünlü illüstratör Jasmin Khezri'nin 'Irma's World' olarak yarattığı moda figürü ile yorumladığı tablolarını da sergiledi.

Yemeğe markanın tasarımcısı ve kurucusu Güneş Mutlu Mavituncalılar ev sahipliğinde tasarım dünyası ile cemiyet hayatının önemli isimleri katıldı. Davetin onur konuğu ise yurtdışından gelen ve ▶


Caroline Koç


Aslı Bayraktaroğlu


Arzu Ensari, Nükhet Mutlu

Nişantaşı İstanbul 74'teki akşam yemeğine katılan Aylin Tahincioğlu her zamanki gibi oldukça şıktı. Tahincioğlu, Mehry Mu tasarımı çantaları bir hayli beğendiğini de belirtti.


Yasemin Sadıkoğlu


Güneş Mutlu Mavituncalılar, Demet Müftüoğlu Eşeli, Rezzan Benardete

Güneş Mutlu Mavituncalılar'ın 2017 - 18 Sonbahar - Kış koleksiyonunda tasarımların üst notasını 'Aşk' oluşturuyor.

Mehry Mu'yu dünyada önemli bir noktaya taşıyan, Güneş Mutlu Mavituncalılar'ın yakın dostu Maria Kastani'ydi.

Mehry Mu'nun yaratıcısı Güneş Mutlu Mavituncalılar'ın, 2017 - 18 Sonbahar - Kış koleksiyonunda, 1920'lerde Kamboçya'da geçen 'The Lover' filminin etkileri görülüyor. Mavituncalılar'ın Paris seyahatinden izler de taşıyan koleksiyonun üst notasını 'Aşk' ve aşkın rengi pembe ile tonları oluşturuyor. Koleksiyonda Paris'in ihtişamını yansıtan yoğun etkiler, alt notada lüksün renk paletinden altın renginin tonlarına ve gökyüzünün eşsiz maviliğine varıyor. H


Kerem Mavituncalılar, Kyriakos Orfanidis


Gülden Büyükuçak


Can - Aylin Çınarlı Duna


Gül Hürgel

Etkinlikte İpek Açar, Şahika Ercümen, Sadettin Saran ve Gül Sunal gibi isimler, özel hayatlarında sağlığa verdikleri önemi ve ailelerindeki sağlık elçilerini anlattılar.



■ Ayşegül Dinçkök

ÇABA DERNEĞİ'NDEN YENİ BİR PROJE

HER İŞİN BAŞI SAĞLIK

Çaba Derneği, "Her işin başı sağlık" diyerek doğru bilgilenme, hastalıklardan korunma ve aile sağlığı konusunda tüm Türkiye'yi kapsayacak yeni bir proje hazırladı.

Çaba Derneği, "Her şeyin başı sağlık" diyerek Sanofi Pasteur'ün koşulsuz desteğiyle sağlık konusunda yeni bir proje başlatıyor. Sanofi Pasteur'un destek verdiği 'Evimizin Sağlık Elçileri' adı verilen proje; ebeveynlerin bilgilendirilmesi ile çekirdek aileden başlayarak sağlık bilinci ile gelişen bir topluma katkı sağlamayı amaçlıyor. Projenin lansmanı, Watergarden'da ünlü isimlerin katılımıyla gerçekleşti. Balçiçek İlter'in moderatörlüğünde Dr. Özlem Cankurtaran ve Dr. Veysel Balcı temel sağlık bilgilerini paylaştılar. Projeye destek veren ünlü isimler İpek Açar, Şahika Ercümen, Sadettin Saran ve Gül Sunal ise özel hayatlarında sağlığa verdikleri önemi ve ailelerindeki sağlık elçilerini anlattılar.

"Öğren, bilinçlen, çevreni bilgilendir" sloganıyla Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde düzenlenecek eğitim programlarına evlerdeki en iyi sağlık elçileri olan annelerin katılımının sağlanması ve bu eğitimlerde temel sağlık konusunda bilgilendirilmeleri planlanıyor. Genel sağlık bilgileri, çocuk sağlığı ve beslenmesi, aşı ile korunabilir hastalıklar, eklem ve omurga sağlığı, jinekoloji, onkoloji, iç hastalıklar ve geriatri konu başlıklarında verilecek yüz yüze eğitimlerin yanı sıra çeşitli online mecralar üzerinden annelere ulaşılması amaçlanıyor. 'Evimizin Sağlık Elçileri' projesi kapsamında 2017 yılında üç bölge ve şehirde, 2018 yılında dokuz bölge ve şehirde yerel yönetimlerle işbirliği ile günübirlik toplu eğitimler düzenlenecek. Her ilde Balçiçek İlter'in moderatörlüğünde, doktor ve sağlık görevlilerinin katılımı ile gerçekleştirilerek eğitimler sonunda katılımcılara 'Evimizin Sağlık Elçisi' sertifikası verilecek. H



Eda Kosif



Ahmet - Simay Uras


Defne Samyeli


Özlem Kaymaz ve oğlu Dante

'Evimizin Sağlık Elçileri' adı verilen proje; çekirdek aileden başlayarak sağlık bilinci ile gelişen bir topluma katkı sağlamayı amaçlıyor.


Ezo - Gül - Ali Sunal



Canan Köksal, İris Hatem



Emine Kamışlı, Derya Karagülle, Zeynep Temelli, Zekiye Ergin, Demet Hanif

FOUR SEASONS'TA SAĞLIKLI YAŞAM KONUŞULDU

Zubizu ve Canan & İris Concept Events işbirliği ve Alara Malaz ile Özlem Oskay danışmanlığında bu yıl ikincisi düzenlenen 'Zubizu Wellness' ünlü isimleri ağırladı.

Yoğun ilginin olduğu organizasyonda Nebahat Çehre ve Sertab Erener sağlıklı yaş alma ile ilgili tecrübelerini konuklarla paylaştı. İçsel, zihinsel ve fiziksel sağlık, beslenme, spor, güzellik gibi farklı birçok alanda 50'ye yakın seçkin markanın katılım gösterdiği etkinlikte ziyaretçiler bir yandan 'sağlıklı yaşam marketi'nden alışveriş yaparken, bir yandan da iyi yaşamla ilgili uzmanların konuşmalarını dinlediler. Türk sinemasının usta oyuncularından Nebahat Çehre hayata karşı duruşunu, bakış açısını ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını etkinliğe gelen konuklarla paylaştı.

Nebahat Çehre konuşmasında, "Güzellik, kendinle ve çevrenle barışık olmak ve hayata güzel bakmaktır. Bir ka-



Alara - Ömer Malaz





■ Sertab Erener



■ Yelda Elmas

Sağlıklı yaşam koçu Alara Malaz, enerji terapisti ve holistik beslenme uzmanı Özlem Oskay'ın moderatörlüğünde düzenlenen etkinlikte bir araya gelen ünlü isimler, sağlıklı yaşamla ilgili tüyolar aldılar.



■ Nebahat Çehre

dını güzel kılan, olaylara ve hayata bakış açısıdır. Ben de her yaşımı sevdiklerimle ve bana iyi gelen insanlarla yaşamak için elimden geleni yapıyorum" dedi.

Etkinlik kapsamında gerçekleşen söyleşilerde konuklarla buluşan bir diğer ünlü isim ise Sertab Erener'di. Ünlü sanatçı, 'Biyolojik Yaşı 40'ta Durdurmak ve Telomerler' konusunda keyifli bir söyleşi gerçekleştirerek, biyolojik saatini nasıl geriye aldığını ve nasıl sağlıklı yaş aldığını anlattı. Yaşlılığın bir kader olmadığını söyleyen Erener konuşmasına, kendisine uygulanan telomer tedavisinin detayları ile devam etti.

Ünlü şarkıcı tedaviye başladıktan sonra kendisini hayatında hiç olmadığı kadar enerji dolu hissettiğini de sözlerine ekledi. **H**



■ Selen Yigin, Ceren Akköstepen

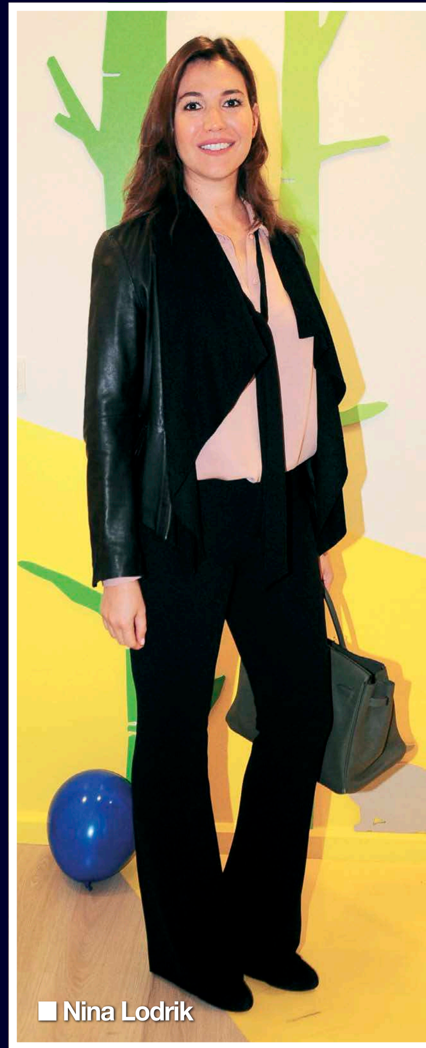


Begüm - Alya Ballı

ÜNLÜ ANNELER BULUŞTU

OKUL ÖNCESİ EĞİTİM İÇİN

Cemiyet dünyasının ünlü anneleri, geçen hafta Etiler'de gerçekleşen Growing Minds International Anaokulu açılışında bir araya geldi.



Nina Lodrik



Banu Tarakçıoğlu



Carol Crous, Esra Taşar

Hayatlarını ve mesleklerini erken çocukluk dönemi eğitimine adamış, sektöründe lider iki markanın kurucuları, Gymboree Play&Music Türkiye kurucusu Esra Taşar ve Little Genius kurucusu Carol Crous, alanlarındaki deneyim, beceri ve güçlerini Growing Minds International'da birleştirdi. Etiler'deki yepyeni anaokulunda tüm gün öğretmenler tarafından çocuklara İngilizce eğitim veriliyor. Growing Minds International, yedi sosyal beceri odaklı İngilizce programı ve Whole-Child Approach tekniği düşünülerek planlanmış günlük ders programları ile geleceğin parlak zihinlerini yetiştirmeyi amaçlıyor. 2 - 5 yaş arası çocukların eğitim göreceği okul, Etiler'in merkezinde yepyeni doğa dostu mekan tasarımı ile hayata geçti. Tüm yıl 2 - 3 ve 3 - 4 yaş gruplarında kayıtlar devam edecek. H



■ İpek - Lal Özkan



■ Su - Burcu Okyay



■ Gülşah - Leyla - Zeynep Gordi

Etiler'deki anaokulu açılışına kızı Nil ile katılan Buse Terim Bahçekapılı, kızı için en iyi eğitimi isteğini belirtti.



Özlem Gökbel, Kurt Bullend, Çağla Cabaoğlu

RESSAM KURT BULLEND 'BEN SENİM' İLE KARŞINIZDA

Ressam Kurt Bullend'in ilk kişisel sergisi 'Ben Senim', Nişantaşı'ndaki Çağla Cabaoğlu Gallery'de sanatseverlerle buluştu. Sergi, 7 Aralık'a kadar ziyaret edilebilir.



Zeynep Behler, Zeynep Salman



Canan Yolaç



Alp - İdil Unan

İstanbul'da çağdaş sanatın gelişmesi adına 17 yıldır pek çok etkili sergi ve projeye imza atan Çağla Cabaoğlu Gallery; art arda düzenlemeye başladığı sergilerle bu sezona da güçlü bir şekilde giriyor. 24 Ekim'de 42 Maslak ArtSpace'te açtığı ve 25 Kasım'a kadar sürecek olan Murat Bengüer'in kişisel sergisinin ardından; bu kez 4 Kasım'da, Nişantaşı'ndaki kendi galerisinde hayli ses getirecek güçlü bir sanatçısının, Kurt Bullend'in çalışmalarını sunuyor sanatseverlere. Hiperrealizm akımının etkileyici örneklerini göreceğimiz sergi 7 Aralık'a kadar ziyarete açık olacak.



GÖKSEL MENTEŞOĞLU

50 YAŞINDA VE HÂLÂ MUHTEŞEM!

YOLUN YARISINI GEÇEN YILDIZLAR

JULIA ROBERTS

Ünlü oyuncu Julia Roberts kalplerimizi 'Pretty Woman' filmiyle fethedeli tam 27 yıl oluyor. İlk bakışta fark edilen kocaman gülüşü ve komşu kızı sıcaklığındaki karakteriyle tanınsa da yıllar içinde sadece romantik filmlerle değil; korku, fantastik ve dramlarla da hayatımıza konuk oldu ve çok sevildi. Sonuç olarak Hollywood'da hayatta kalma oyunu başarıyla oynayıp hep en tepede kalmayı başardı.

İnanılır gibi değil ama akrep burcu olan bu her dem taze yıldız, geçen hafta 50'nci yaşını kutladı ve şimdilerde kendisi olmak konusunda her zamankinden daha güvenli görünüyor.

Yakın geçmişte Julia, sakin bir hayatı tercih etti ve herkesin gittiği restoranlara, partilere gitmeyip, nadiren göründüğü kırmızı halıda ise spot ışıklarından uzak durmaya özen gösterdi. İşi dışında kendisini ailesine adadığı basit yaşam şekli sayesinde günümüzün ünlü isimlerinin yaşadığı travmalardan uzak kalmayı başardı. 2002 yılında evlendiği 48 yaşındaki görüntü yönetmeni Danny Moder ile sessiz sakin yaşantısını 12 yaşındaki ikizleri Hazel ve Finn ile 10 yaşındaki oğulları Henry renklendiriyor.

Yakın zamanda verdiği bir röportajda hayatındaki en önemli dönüm noktası sorulduğunda "Danny ile tanışmam... Ruh eşimi bulmam..." yanıtını vermişti: "Hayatta beni ben yapan detayın, anahtar taşının ne olduğunu düşündüğümde onun Danny olduğunu fark ediyorum. Hayatıma iyi olan her şey onunla birlikte girdi."

Uzun yıllardan beri dünyaca ünlü kozmetik markası Lancôme'un güzellik elçiliğini yürüten aktris, bu yaşında cildinden hiç olmadığı kadar memnun olduğunu söylüyor: "Bence iyi bir cildin sırrı mutlu bir aile yaşantısına sahip olmak..." Julia'nın bir başka önemli gençlik sırrı ise toplu saçlar: "Bazı günler güzel görünmek için sadece sıkı bir atkuyruğu yeterli olur."

Çağdaşı ve akranı olan aktör ve aktrislerin aksine her platformda açıkça belirttiği gibi estetik ameliyat yaptırmaya karşı duruyor. 2014 yılında bu konuyla ilgili şu açıklamayı yapmıştı: "Hollywood standartlarına göre şimdiye kadar yüz gerdirme ameliyatı yaptırmamış olmam büyük bir risk ama Lancôme'a yaşlanabilen, normal bir kadın olmak istediğimi söyledim. Bu yüzden beni 50 yaşımı aşana kadar en az bir beş yıl daha kullanmak durumundalar."

"Birlikte takıldığım akranlarım arasında tam da bahsettiğim mutluluk ışığıyla parlayan kadınlar var. Etraflarına dışarıdan müdahalenin asla sağlayamayacağı bir güzellik ışığı yayıyorlar. Bu ışık ancak insanın kendisinin kim olduğunu ve bu dünyadaki amacını anlamış olmasıyla, bir çeşit tatminle içten gelebilecek bir parlaklık. Bence gerçek güzellik bu ve benim hedeflediğim güzellik şekli de tam olarak böyle bir şey" diyor gülüşüyle dünyayı kendine hayran bırakan Julia Roberts.

Julia Roberts'ın doğal güzelliği hâlâ eskisi kadar belirgin ve dinginliği yüzüne yansıyor. Geçen hafta 50 yaşını dolduran Oscar ödüllü aktris, güzelliğinin sırrını hayatının aşkını bulmasına, mutlu bir aileye sahip olmasına ve sade bir yaşantıyı tercih etmesine bağlıyor.



Nicole Kidman, haziran ayındaki doğum gününü bu kocaman çilekli pastayı üfleyerek kutladı. (Solda.)

"50 yaşındayım diyebildiğim için çok mutluyum. Bu, benim asla saklamaya çalıştığım bir durum değil. Tersine bunu sevgiyle kabulleniyorum."
Nicole Kidman

NICOLE KIDMAN

50 yaşını bitirmek Nicole Kidman'ı hiç korkutmamış. Onlarca yıldır en çok arzu edilen Hollywood yıldızları arasındaki yerini koruyan Oscar ödüllü aktris, büyük ihtimalle hayatının en sakin ve güvenli zamanını yaşıyor. Country şarkıcısı Keith Urban ile 11 yıldır evli ve iki çocuk annesi olan Avustralyalı güzel, ayrıca hayatının iş açısından da en verimli dönemlerinden birinin keyfini sürüyor.

'Big Little Lies' filmiyle eleştirmenlerden tam not alan Nicole, bu yıl Cannes Film Festivali'nde dört ayrı filmiyle boy göstermiş, burada bir de özel ödüle layık görülmüştü.

Hayatında bir dönüm noktası olan 50'nci doğum günüyle ilgili olarak, "50 yaşındayım diyebildiğim için çok mutluyum. Bu, benim asla saklamaya çalıştığım bir durum değil" diyor ve ekliyor: "Tersine bunu sevgiyle kabulleniyorum. Hayatımdaki her detaya artık sevgiyle yaklaşıyorum."

Eski eşi Tom Cruise ile birlikte Isabella ve Connor isimli iki çocuğu evlat edinen, şimdiki eşi Keith Urban'dan Faith ve Sunday isimli iki kız çocuk dünyaya getiren; geçen aylarda 50'nci yaşını dolduran Nicole da aile yaşantısının önemine vurgu yapanlardan... 20 Haziran'daki doğum gününün sabahında sosyal medyada dev bir gül ve balon buketinin fotoğrafını paylaşan aktris, fotoğrafın altına şu yorumu yapmıştı: "Bu sabah bu güzelliğe uyandım. Beni ailemle birlikte olmaktan daha fazla mutlu eden bir şey yok. Verdiğiniz sevgi ve doğum günüme gösterdiğiniz ilgi ve kutlamalar için çok teşekkür ederim. Hepinizi çok seviyorum."



Carla Bruni, bu yıl Noel zamanı 50'nci doğum gününü kutlayacak. İnsanların Noel telaşıyla doğum gününü unutmasını umduğunu dile getiriyor.

CARLA BRUNI

Carla Bruni şimdiye kadar her anını dolu dolu yaşadığı hayatının 50'nci yılını bu yıl Noel'den hemen önce kutlayacak. Çok satan albümleri olan bir şarkıcı, dünyanın en ünlü modellerinden biri ve 2008-2012 yılları arasında Fransa'nın First Lady'si olan İtalya doğumlu güzelin hayatı hiçbir zaman sevimsiz ve sıkıcı olmadı.

2008 yılında Fransa Cumhurbaşkanı Nicolas Sarkozy ile evlenmeden önceki sevgilileri de hep dikkat çekici erkeklerdi. Carla, şimdi 16 yaşında olan oğlu Aurelién'in babası, ünlü Fransız filozof Raphaël Enthoven ile tanışmadan önce Eric Clapton ve Mick Jagger gibi rock yıldızlarıyla birlikte olmuştu.

2012 yılında seçimleri kazanamayıp cumhurbaşkanlığı koltuğuna veda eden Nicolas Sarkozy'den de altı yaşında Guilia adında bir kız çocuğu bulunan Bruni, gelecek yıl ocak ayında eşiyle evliliğinin dokuzuncu yıldönümünü kutlayacak.

Geçen haftalarda HELLO!'ya verdiği bir röportajda, "40'larımla ilgili en güzel şey, hayatımda huzur ve mutluluğun doruk noktasına ulaşmasıydı. Hayatımın aşkıyla tanıştığımda 40 yaşımdaydım ve kızımı 43 yaşımda doğurdum. Geç bir annelik tecrübesiydi ama çok güzeldi. 40'larımda çok daha sakin bir insan oldum; eskiden hep endişeli ve sinirli bir insandım. Şimdi hep daha fazla vakit olduğuna inanıyorum" demişti Bruni.

Fit görünmek için hâlâ etkin olarak spor ve kayak yapan ve 50 yaşına girmeye pek de hevesli olmadığını itiraf eden Carla, "Noel zamanı doğmuş olmanın en güzel yanı, insanların doğum gününüzü unutuyor olması..." diyerek sözlerini noktalamıştı.

DAVINA McCALL

Ekim ortasında 50'nci doğum gününü kutlayan Davina McCall, neredeyse yarı yaşındaki kadınların bile çok azının sahip olduğu müthiş karın kaslarına sahip. Bu yaşında hiç olmadığı kadar fit ve ince görüntüsüyle herkesi kendisine hayran bırakan ünlü televizyon sunucusu, yaşlandıkça güzelleşenlerden. Ayrıca hayatının dönemeçlerini bir bir aştıkça hem akranlarının hem de gençlerin ilham kaynağı olmaya devam ediyor.

"Fiziksel olarak kendimi şimdiye kadar hiç bu kadar iyi hissetmemiştim" diyor McCall.

Facebook sayfasında yayımladığı bir videoda ise şunları söylüyor: "Şu an neredeyse 50 yaşındayım. 20'li yaşlarımdayken 50 yaşın hayatın sonu olduğuna neredeyse emindim. Ama durum hiç de öyle değilmiş."

17 yıldır meslektaşı, eski sunucu Matthew Robertson ile evli ve bu evlilikten 16 yaşında Holly, 14 yaşında Tilly isimli kızları ve bir de Chester isminde 11 yaşında oğlu olan McCall'un ailesinden sonra hayatındaki en önemli şey fitness. Sunuculuk işinin yanında hazırladığı egzersiz DVD'leriyle de ünlü.

"Kadınlarda yaşa saygının bambaşka bir şekil aldığı bir çağda yaşıyoruz" diyor McCall ve ekliyor: "Artık durum '50 yaşındasın. Köşene çekil!'den 'Ne muhteşem bir bilgi ve tecrübe dağarcığın vardır senin... Benimle birazını paylaşır mısın?' şekline dönüşüyor."

Yaşlandıkça görüntüsünden daha da fazla hoşlandığını söyleyen Davina, "Hayatta bazı şeylerin keyfini çıkarmayı daha yeni yeni keşfediyorum. Eskiden olmadığı kadar tahammüllüyüm" diyor ve anlatmaya devam ediyor:

"İnsanların benim hakkımda ne düşündüklerini her geçen gün daha az önemsiyorum. İnsan büyüdüğünde örneğin büyük tartışma yaratacak bir şeyler giymeye, söylemeye hak kazanıyor bence. Ben de bu riski almak istiyorum artık. Mesela Judi Dench bu şekilde eğleniyor, hayatını yaşıyor ve yaşadığı her şeyden, daha önemlisi kendisinden keyif alıyor. Bana göre belli bir yaşa gelen kadınlar; diğerlerine hayatın belli yerlerde bitmediğini, biz devam etmek istediğimiz sürece yaşama sevincinin sürdüğünü göstermeli."



Bir fitness hayranı olan Davina belli bir yaştan sonra hayatın bitmediğine olan inancını her fırsatta dile getiriyor.

FOTOĞRAFLAR: AUGUST IMAGE. KYLIE MINOGUE. NICKY JOHNSTON. NICOLE KIDMAN. REX FEATURES. WIREIMAGE

KYLIE MINOGUE

Dünyadaki altıncı 10 yıllık döngüsünün eşiğine gelen bir başka ünlü kadın da Kylie Minogue. Hâlâ ilgiyi üstünde tutmayı başaran bir görüntüye sahip. Ekim ortasında Londra'da düzenlenen Attitude Ödülleri gecesinde boy göstererek 'Legend' (Efsane) ödülü alan 'küçük' pop prensesi, Prens Harry ile kol kola poz verirken ışıltılı mini elbisesi içinde tam bir göz ziyafeti sundu. Daha 20'li yaşlarına gelmeden Avustralya'nın en popüler gençlik dizisi 'Neighbours' ile hayatımıza girdiği zamanki kadar taze görünen yüzüyle Kylie'nin gelecek mayıs ayında 50 yaşını bitireceğine inanmak gerçekten çok zor.

Şarkıcı ve oyuncu, kendi ifadesiyle botoks ve benzeri dolgu yaptırma işlerini uzun süre önce tamamen terk etmiş. 2009'da verdiği bir röportajda, "Bu günlerde tamamen doğal olmayı seviyor ve tercih ediyorum. Botoksu da başka şeyleri de daha önce denedim" demiş ve eklemişti: "Ben 'Sakın botoks ya da estetik yaptırma' diyen insanlardan değilim. Herkes kişisel olarak bu konuda ne istiyorsa onu yapmalı."

Ancak tabii ki, o da yaşlanmaya ve bunu dert edinmeye bağışıklığı olan biri değil. Şov dünyasında genç görünme baskısının psikolojik etkileri hakkında şunları anlatıyor: "Sıklıkla aynaya baktığımda yer çekimine yenik düşen detaylara gözüm takılıyor. Bazen de; mesela bir görüntülü konuşma sırasında ya da telefonumda kendime bakarken birden yüzüme biri bir çeşit Spielberg efekti uygulamış gibi geliyor ve 'Bu da kim?' diye çığlık atıyorum."

Konu aşka gelince Kylie'den yeni haberler var. Nişanlısı aktör Joshua Sasse ile yollarını yılın ilk yarısında ayırmıştı. Şubat ayında her biri kendi yoluna giderken Kylie şu sözleri tekrarlayıp durmuştu: "Birbirimiz için en iyisini istiyor ve diliyoruz."

Daha önce Jason Donovan, Michael Hutchence ve Olivier Martinez ile popüler ilişkiler yaşayan Kylie artık tamamıyla bekar ama mutlu bir kadın. Bununla birlikte büyük oranda 2005 yılında geçirdiği kanser tedavisi sebebiyle asla çocuk sahibi olamayacağı gerçeğiyle barışmaya çalışıyor.

Kylie, "Hani çocuğunuz olmadan önce 'Allah'ım acaba çocuğum kız mı, erkek mi olacak? Güzel olacak mı? Bana ne kadar benzeyecek' gibi sorularla hayallere dalarsınız ya; evet, üzücü ama ben de hep bunları hayal etmiştim. Uzunca bir süre bununla baş etmem gerekti" diyor. Kylie, yaş almakla ilgili olarak ise gayet olumlu: "Bazen istemeseniz de gerçeği kabul etmek zorundasınız. Ama ben zaten şu an hayatta olduğum için kendimi çok şanslı hissediyorum. O yüzden yaşlanmanın benim için bir mahzuru yok." H

HABERLER: LAURA BENJAMIN & SUSAN SPRINGATE

"Yaşlandığımız gerçeğini kabul etmek durumundayız. Ayrıca bırakın yaşlanmayı, ben hayatta olduğum için çok şanslıyım. O yüzden bence yaşlanmamın bir mahzuru yok." *Kylie Minogue*



Mayıs ayındaki 49'uncu doğum gününde Instagram hesabında bir doğum günü pastası fotoğrafı (solda) paylaşan Kylie, geçen yıl bir davette giydiği kırmızı Roberto Cavalli tasarımı elbisesi içinde her zamankinden daha çekici görünüyor. Kylie, bazen aynaya baktığında yer çekiminin kontrolü ele aldığını fark ettiğini söylüyor.


Senem Gençoğlu, Şeyma Subaşı Ilıcalı


Fehmi - Nurten Tahincioğlu

SENEM GENÇOĞLU'NUN TASARIMLARIYLA EVRENİN BÜYÜSÜ TAKILARDA

Tasarımcı Senem Gençoğlu, evrenin eşsizliğinden aldığı ilhamla yarattığı koleksiyonlarını Morini'de, sosyal yaşamın ünlü isimlerinin katıldığı keyifli bir davet eşliğinde beğeniye sundu.


Dalia Garih, Suzan Sabancı Dinçer

Genç tasarımcı Senem Gençoğlu'nun evrenin hayranlık uyandıran dengesi ve düzeninden aldığı ilhamla yarattığı Kloto markası büyük ilgi görüyor. Başta evrenin sonsuz döngüsünü yansıtan 'O.V.' koleksiyonu, ardından evrenin kusursuz geometrisini minimal formlarla yorumlayan 'KOD' koleksiyonu ile kısa zamanda tasarım dünyasında fark yaratan Senem Gençoğlu'nun koleksiyonları davete katılanlar tarafından çok beğenildi. ▶



■ İlyas - Sabiha - Senem - Naim - Özlem Gençoğlu



■ Şirin Yalçın

En ufak detayları dahil tüm konseptin yaşam döngüsü bütünlüğünde hazırlandığı davette Kloto tasarımları kadar, sanatsal formlarıyla öne çıkan sergileme alanları da misafirlerden tam not aldı.



■ Berrak Barut, Alpin Albayrak



■ Mary - Onur Tahincioğlu



■ Aylin Tahincioğlu



■ Meral Tahincioğlu



■ Dilara Tahincioğlu Sel, Berna Halaçoğlu


■ Suzan Toplusoy



■ Selda Özkök



■ Jülide Önengüt


■ Aslı Ekşioğlu

Takılarının her birini kendi tasarlayıp üreten Senem Gençoğlu, davette markasının hikayesini de anlattı.

En ufak detayları dahil tüm konseptin yaşam döngüsü bütünlüğünde hazırlandığı davette Kloto tasarımları kadar, sanatsal formlarıyla öne çıkan sergileme alanları da misafirlerden tam not aldı. Takılarının her birini kendi tasarlayıp üreten Senem Gençoğlu, davette Kloto'nun hikayesini ve yaşam felsefesini keyifli bir sunumla aktardı.

Davete katılan ünlü isimler; altın ve gümüş ışıltıları, özgün formları ve devinimsel işçilikleriyle kendi alanında fark yaratan Kloto takılarını yakından inceleyerek, şıklıklarını tamamlayacak parçaları deneme fırsatı buldular. H




birkenstockturkiye


birkenstockturkiye

■ Ayşegül Toplusoy, Sitare Kalyoncuoğlu, Özle Özer, Fatoş Sarıgül, Ali Altınbaş


■ Emel Ayaydın

HALK GÜNLERİNİN İLKİNDE ÜNLÜ İSİMLER ALIŞVERİŞ YAPTI

Türk kuyumculuk sektörünün önde gelen markalarından Altınbaş, İstanbul'da ilk kez düzenlediği halk günlerinin açılışını özel davetle gerçekleştirdi.

Markanın Nuruosmaniye mağazasında gerçekleştirilen davete İmam Altınbaş, Ali Altınbaş, Fatoş Sarıgül, Ayşegül Toplusoy, Bahar Şer, Beyza Uyanoğlu gibi isimler katıldı. Davette konuklar uygun fiyatlara yılbaşı öncesi mücevher alışverişi yaparak hem kendileri hem de yakınları için kolyeden küpeye çok sayıda ürün aldılar.

Davette ayrıca anlamlı bir sosyal sorumluluk projesi için destek de sağlandı. Altın bileklik ürünlerinde yapılan tüm satışın geliri Hayat Paylaşım Derneği'ne bağışlandı. Davete katılan tanınmış isimler, Altınbaş'ın İstanbul'da ilk kez gerçekleştirdiği halk günlerinde değerli mücevherleri uygun fiyatlara satın alma imkanı buldular. H


■ Seda Kaşıbeyaz


John Molloy, Emine Ersan

MEMO PARİS DAVETİNDE BAŞROLDE PARFÜM VARDI

Dünyaca ünlü Fransız niş parfüm markası Memo Paris'in yeni koleksiyonları Beymen Zorlu Center'da düzenlenen renkli bir davetle beğeniye sunuldu.


Berna Ülger


Sema Basa


Elif Tellaloğlu

Markanın kurucusu John Molloy'un katılımı ile düzenlenen davete, aralarında Emine Ersan, Sema Basa, Jülide Önengüt, Günsel Ülkü, Didem Bağrıaçık, Sedef Baran, Zafer Kozanoğlu ve Şah Yaycı'nın yer aldığı sosyal yaşamın tanınmış isimleri katıldı.

Memo Paris'in yaratıcısı John Molloy, etkinliğe katılan misafirlerle yeni banyo ürünleri ve mum koleksiyonlarıyla ilgili detaylı bilgiler de paylaştı.

Memo Paris uzmanları tarafından doğal bitki özlerinden üretilen, paraben içermeyen tüm cilt tipleri için özel olarak geliştirilen Memo Paris Banyo Ürünleri (Bathing Retreat By Memo Paris), baş döndüren notaları ile sizi benzersiz bir yolculuğa davet ediyor. H


Nazan Cihan


Didem Bağnaçık


Gamze Yüksek

Nilgün Esinli



■ Nedim Baytorun, Alper Saldıran, Sercan Badur, Tuba Ünsal, Menderes Samancılar, Ebru Özgüç

'KÜRK MANTOLU MADONNA' GALASINDA ÜNLÜLER GEÇİDİ

Sabahattin Ali'nin kült eseri 'Kürk Mantolu Madonna'nın tiyatro oyununun Zorlu PSM'de gerçekleşen galasında iş, sanat ve cemiyet dünyasının ünlü simaları bir araya geldi.

Vodafone Red'in katkılarıyla sahnelenen 'Kürk Mantolu Madonna', Engin Alkan tarafından sahneye uyarlandı ve yönetildi. Oyunun yapımcılığını ise Tuba Ünsal ile tiyatro dünyasındaki kaliteli prodüksiyonlarından tanıdığımız Nisan Ceren Göknel, 'To Be House of Production' ismiyle üstleniyor.

Maria Puder rolünde Tuba Ünsal'ın göründüğü oyunda, Raif Bey'in gençliğini Alper Saldıran, olgun dönemini Menderes Samancılar canlandırırken, Sercan Badur 'yazar'ın kendisini portreliyor. Müziklerini Sezen Aksu'nun yaptığı oyunun, sahne ve ışık tasarımını Cem Yılmazer üstlenirken, oyundaki Maria Puder otoportresinde ise önemli çağdaş ressamlardan Ahmet Güneştekin'in imzası yer alıyor. Dijital tiyatronun en başarılı örneklerinden birini sunan 'Kürk Mantolu Madonna'nın dekor yerleşimi fiziksel değil, en yeni dijital sahneleme teknikleri kullanılarak yapılıyor.

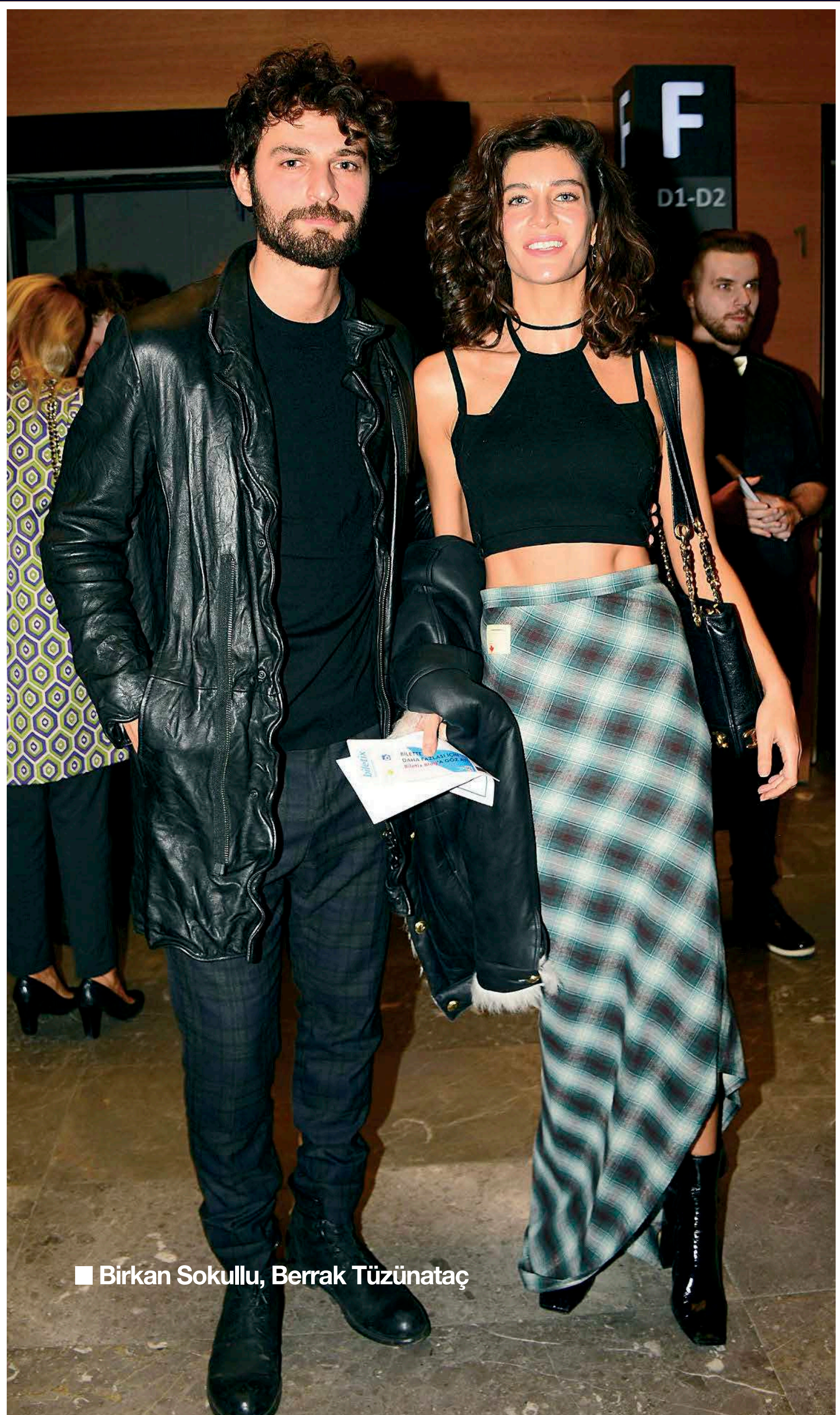
İstanbul'dan sonra diğer illeri de gezecek olan oyun, hikayenin bir bölümünün geçtiği Almanya'da da sahnelenecek.

■ Ceylan Çapa





■ Cem - Derin Mermerci Aydın



■ Birkan Sokullu, Berrak Tüzünataç

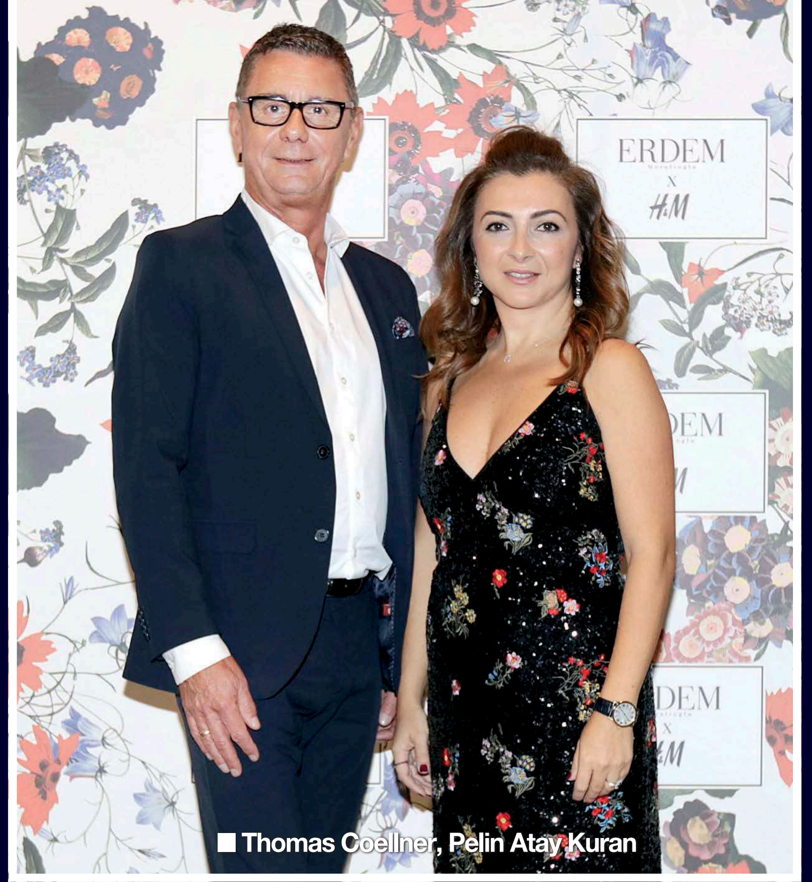


■ Şevval Sam



■ Mirgün Cabas


Edwina Sponza, Aslı Bayraktaroğlu



Thomas Coellner, Pelin Atay Kuran

MODASEVERLERE ERDEM'DEN 'SONSUZ BAHAR'

H&M, bu yıl tasarımcı işbirliğini Hollywood yıldızları ve İngiltere Kraliyeti Ailesi'nin favorisi tasarımcısı Erdem Moralıoğlu ile gerçekleştirdi.


Dünyaca ünlü yönetmen Baz Luhrmann'ın kampanya filmini çektiği İngiliz kır evine ve Erdem Moralıoğlu'nun imza tasarımlarına atıfta bulunularak, Beykoz Kundura Fabrikası baştan aşağı çiçekler ve sarmaşıklarla süslendi.

Dünya lansmanı Los Angeles'ta gerçekleşen koleksiyon, Beykoz Kundura Fabrikası'nda renkli bir partiyle Türk moda dünyasına tanıtıldı. H&M Türkiye Ülke Müdürü Thomas Coellner ve H&M Türkiye İletişim Müdürü Pelin Atay Kuran'ın ev sahipliği yaptığı parti; moda, sinema, televizyon ve müzik dünyasından ünlü isimleri ağırladı. H&M Türkiye'nin düzenlediği Instagram yarışması ile pek çok modasever de partiye katılma hakkı kazandı.

Koleksiyonun 'Sonsuz Bahar' teması, partiye de damgasını vurarak konuklara büyülü ve renkli bir dünya yaratıldı. Davetliler, Caroline Almozlino ve Canan Soylu ikilisi ve ardından Islandman'in özel canlı performansıyla gece boyunca dans etti. Davetliler satış gününden önce Beykoz Kundura Fabrikası içinde açılan pop-up mağazasından alışveriş etme imkanı buldu. 

MUSTAFA CANTÜRK



■ Elif Gönlüm



■ Sinem Yıldırım



■ Burcu Şendir



■ Özge Ulusoy



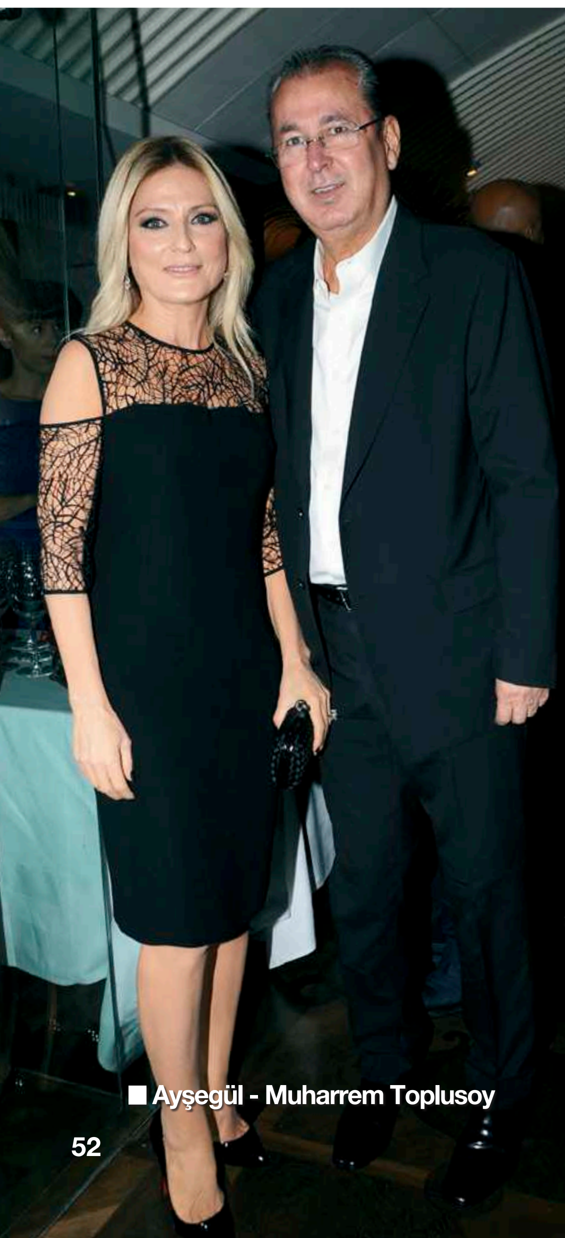
■ Işıl Reçber

Özge Ulusoy, Begüm Kütük, Edwina Sponza, Işıl Reçber, Şirin Ediger, Ayşe Tolga 'Erdem x H&M' koleksiyonundan favori ürünleriyle partiye katılan isimler arasındaydı.


Şebnem - Celal Çapa



Alex Resnik, Wolfgang Puck, Demet Sabancı - Cengiz Çetindoğan


Ayşegül - Muharrem Toplusoy

WOLFGANG PUCK'TAN 35'İNCİ YILA ÖZEL LEZZETLER

Sosyal yaşamın ünlü isimleri, Spago'nun 35'inci yıl kutlamasında bir araya geldi. Oscar törenlerinin baş aşçısı Wolfgang Puck davette en özel lezzetlerini sundu.

Geceye moda, cemiyet ve iş dünyasının ünlü isimleri yoğun ilgi gösterdi. Davetliler, iki Michelin yıldızlı şefin özel menüsüyle lezzet dolu bir gece geçirdi. The St. Regis İstanbul'un terasında, nefesleri kesen manzara eşliğinde Wolfgang Puck, geceye özel bir menü hazırladı. Spago markasının 35'inci yıl kutlamaları şerefine İstanbul'a gelerek sosyal yaşamın ünlü isimleriyle buluşan Puck'ın mutluluğu görülmeye değerdi. Geceye katılan konuklar Puck ile bir araya gelerek sohbet etme imkanı da buldu. Gecenin ev sahipliğini ise Cengiz - Demet Sabancı Çetindoğan çifti yaptı. H

GÖKSEL MENTEŞOĞLU


Ayşegül Dinçkök



■ Cevdet Çetindoğan, Neslihan - Yalçın Sabancı, Demet Sabancı Çetindoğan, Pınar - İlhan Sabancı

The St. Regis istanbul'un teras katında yer alan Spago'daki davetin ev sahipliğini Demet Sabancı - Cengiz Çetindoğan çifti üstlendi.



■ Maya - İbrahim Bitargil



■ İnci Aksoy, Leyla Alaton, Arzu Kaprol



■ Emin - Lara - Murat Tuksal





"Bu sergide öncelikle tüm büyük kedilerin olmasına özen gösterdik. Aslan, leopar, çita, kaplan, puma, kar leoparı ve jaguar fotoğraflarını sergiye seçtik."

SÜHA DERBENT "VAHŞİ OLAN ASLINDA ŞEHİR HAYATI"



Derbent, "Kesinlikle vahşi olanın aslında şehir hayatı olduğunu düşünüyorum ve bu nedenle tavport.com ile organize ettiğim seyahatlerin benim için önemi büyük" diyor.

Süha Derbent, 30 yıllık fotoğrafçılık kariyeri boyunca çektiği 2 milyonu aşkın fotoğrafı arasından seçtiği en özel ve hiç yayımlanmamış kareleriyle hayat bulan 'Vahşi, Çevik ve Güzel' adlı sergisini 20 Kasım'a kadar WePublic Art'ta fotoğraf tutkunlarına sunuyor.

Geçen aydan itibaren WePublic Art ile farklı disiplinlerdeki sanatçıların sergilerine ev sahipliği yapmaya başlayan WePublic'in ilk sergisi Süha Derbent'in fotoğrafları oldu. Derbent'in 30 yıl boyunca çektiği 2 milyon fotoğraftan seçilen, hiç yayımlanmamış kareler vahşi yaşam fotoğraflarından oluşuyor.

Serginin bir katı Derbent'in tutkusu olan '7 kedi'nin fotoğraflarına ayrılmış. Amur kaplanı, aslan, çita, leopar, puma, jaguar ve kar kaplanının çok yakın ve çok özel kareleri serginin kalbinde yer alıyor. Zebralar, goriller, zürafalar filler, flamingolar ve vahşi yaşamın diğer asil canlıları da serginin bir parçası.

Defalarca vahşi doğada tutkusu vahşi kedi türünün izini süren ve onları fotoğraflayan Süha Derbent, "Doğada öğrendiklerimin daha çok işime yaradığını ve hatta bunları şehirde öğrenmenin mümkün olmadığını düşünüyorum. Herkesin kendine giden bu yolu bulması gerektiğine inanıyorum" diyor.

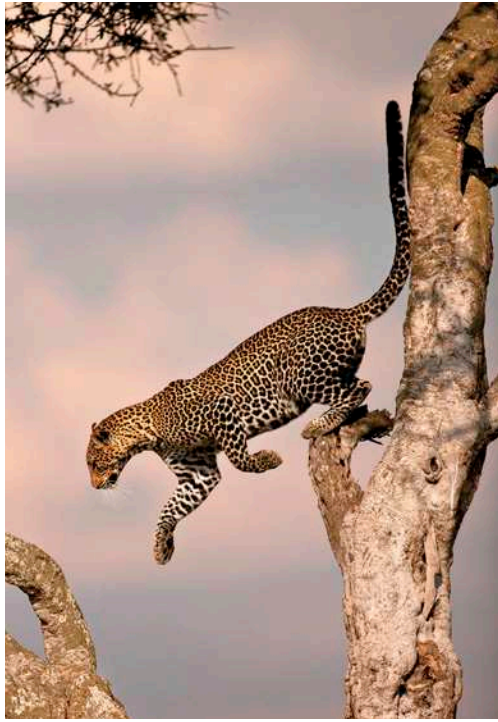
HELLO!: Bu sergi, 30 yıllık fotoğrafçılık kariyeriniz süresince çektiğiniz 2 milyonu aşkın kareden oluşan arşivinizden özel olarak seçilenler... Özellikle hangi fotoğrafları seçtiniz?

Süha Derbent: Bu sergide öncelikle tüm büyük kedilerin olmasına özen gösterdik. Aslan, leopar, çita, kaplan, puma, kar leoparı ve jaguar fotoğraflarını sergiye seçtik. Yanı sıra yine benim çok severek çektiğim fil, dağ go-





"Benim için en değerli sergi, sevgili dostum rahmetli Mustafa Koç ile birlikte yaptığımız safarilerde çektiğimiz fotoğraflarla açtığımız sergiydi."



Süha Derbent, "Beni en çok etkileyen hayvan çok net olarak kaplandır. Hipnotik bakışları ile insanı etkisi altına alan bir kedidir" diyor.

rili, vaşak ve zürafa gibi türlerden de fotoğraflar var. Ve bunların bazıları ilk kez bu sergide izleyici ile buluşuyor.

HELLO!: Bu sergi ile nasıl bir mesaj veriyorsunuz?

S. Derbent: Sergi, doğadaki bu eşsiz canlıların estetik güzelliğini vurgulamanın yanı sıra şehir hayatının bizi doğallıktan ne kadar uzaklaştırdığını ve aslında her fırsatta doğaya gitmemizin kendi gelişimimiz için ne kadar önemli olduğunu vurguluyor.

HELLO!: Vahşi yaşam içinde olmak nasıl bir duygu?

S. Derbent: Aslında sadece kendine dönmek ve kendin olmak. Doğamıza tamamen aykırı bir yerde yani şehirde kendimizden verdiklerimizi, yitirdiklerimizi tekrar hatırlamak.

HELLO!:İskandinavya'dan Madagaskar'a, Sri Lanka'dan Kanada'ya kadar 80'den fazla ülkede çalıştınız. Sizi en çok etkileyen bölge neresi oldu?

S. Derbent: Benim için her yerin ayrı bir hikayesi var elbette ve birini diğerinden ayırmam çok zor. Çünkü aslında hiçbiri diğerine hiç benzemeyen yerler. Hepsini ayrı bir özelliği nedeni ile sevdiğim için böylesi bir ayırım yapmam sanırım mümkün değil.

En güzel ormanı Ruanda'da yaşıyorum. En etkileyici sulak alanı Pantanal/Brezilya'da deneyimliyorum. En çok türü Okavango Deltası/Botswana'da görüyorum. En sık hayvan gördüğüm yer ise Masai Mara/Kenya veya Serengeti/Tanzanya oluyor.

HELLO!: Bugüne kadar sizi en etkileyen yer, bölge, vahşi yaşam ya da hayvan nelerdi?

S. Derbent: Bölgeleri ayırmam zor ama beni en çok etkileyen hayvan çok net olarak kaplandır. Hipnotik bakışları ile etkisi altına alan bir kedidir.

Ama zaten dünyada üstüne en çok söz söylenmiş, üstüne en çok film çevrilmiş, kitap yazılmış hayvan da kaplandır. Galiba kaplanlar için en güzel sözü Leonardo Da Vinci söylemiş: "Doğanın başyapıtı."

HELLO!: 2000'li yıllarda soyunun tükenmesinden korkulan Bengal kaplanının Hindistan'da izini sürdünüz. Bu nasıl bir duyguydu?

S. Derbent: Bu, benim ilk çalışmalarımdan biri olduğu için benim için yeri ayrıdır. Çok zorlu bir süreçti. Ama sonunda kaplanı bulmayı ve görüntülemeyi başardım. Trajik olan gerçek ise sonradan gittiğim her seyahatte bulmak ve izlemek daha güçleşti ve artık biliyorum ki o ilk kaplan seyahatimdeki fotoğraflara bir daha ulaşmam mümkün değil. Çok azaldılar.

HELLO!: Bugüne kadar hayata geçirdiğiniz sergilerinizden sizi en çok etkileyen ne oldu?

S. Derbent: Benim için en değerli sergi, sevgili dostum rahmetli Mustafa Koç ile birlikte yaptığımız safarilerde çektiğimiz fotoğraflarla açtığımız sergiydi. Herkesin hayatına dokunan ve katkıda bulunan Mustafa ile anılarımın her biri benim için kıymetlidir.

HELLO!: Pekiyi bu kadar vahşi yaşamın peşinden giderken şimdi hayatla ilgili neler düşünüyorsunuz?

S. Derbent: Kesinlikle vahşi olanın aslında şehir hayatı olduğunu düşünüyorum ve bu nedenle tavport.com ile organize ettiğim seyahatlerin benim için önemi büyüktür.

HELLO!: Bu süreçler sizin yaşama bakışınızı, felsefenizi nasıl değiştirdi?

S. Derbent: Doğada öğrendiklerimin daha çok işime yaradığına ve hatta bunları şehirde öğrenmenin mümkün olmadığını düşünüyorum. Herkesin kendine giden bu yolu bulması gerektiğine inanıyorum.

HELLO!: 'The Wild Side of Kenya'nın Yaban Yüzü' adlı kitabınız da var. Kenya'yı bize anlatır mısınız?

S. Derbent: TAV desteği ile yayımlanan bu kitabımda, doğanın bize sabırla neleri yitirdiğimizi anlatmaya çabaladığını ve ona kulak vermemiz gerektiğini vurgulamaya çalıştım fotoğraflarımla. Kenya birbirinden farklı birçok doğal yaşamı ile herkesin en az bir kez görmesi gereken bir ülke.



RÖPORTAJ: FİGEN NALAN ÖZKAN

ESRA İNCEEFE'DEN DERİYE FARKLI BİR BAKIŞ

Sosyal yaşamın renkli ismi, iş kadını Esra İnceefe, 'Punto by Esra İnceefe' adını verdiği 25 parçalık kapsül koleksiyonunu, moda tutkunu isimlerin katıldığı seçkin bir davetle beğeniye sundu.

Bir süredir Punto'nun mağaza müdürlüğü görevini de üstlenen Esra İnceefe, marka için 25 parçadan oluşan çok özel bir deri koleksiyonu hazırladı. 'Punto by Esra İnceefe' koleksiyononun yanı sıra Punto'nun yeni tasarımlarının da tanıtıldığı davete, cemiyet hayatının çok sayıda seçkin ismi katıldı. Esra İnceefe'nin Punto için hazırladığı kapsül koleksiyon sadece Punto'nun Nişan- ▶

Esra İnceefe, "Koleksiyonda her zamanki gibi siyahlar var ama ağırlıklı bordoya yöneldim bu yıl. Diğer renkler tozpembe, yeşil, gri ve taba. Her zamanki gibi elbiseler, etekler, pantolonlar, ceketler koleksiyonda mevcut" diyor.



■ Nil Uyguner



■ Ebru Erberdi



■ Figen Kıral



■ Hande Yılmaz



■ Sinem Topçuoğlu, Begüm Özer

■ Elif İnci Aras


■ Ayşe Burcu Kaya



■ Zeynep Uğurlu Çeçen

taşı mağazasında satışa sunulacak. Siyah, gri, toz pembe ve bordo renklerin ağırlıkta olduğu koleksiyon, davete katılan konuklar tarafından büyük ilgi gördü. Davette konuklar, hem alışveriş yaptı hem de sıcak ve keyifli bir ortamda bol bol sohbet edip güzel bir gün geçirdiler. **H**

BÜLENT KAYA


■ Ayşe Azizoğlu


■ Reneé Saban

25 parçadan oluşan kapsül koleksiyon davete katılan konuklardan tam not aldı.

■ Gökçe Çil

Miles&Smiles kredi kartlarıyla

1TL=2 Mil

katkatmil.com

TURKISH AIRLINES Miles&Smiles





TÜRK HAVA YOLLARI'NIN TEK RESMİ KREDİ KARTI





watsons

TEKNOSA









01 Ağustos-31 Aralık 2017 tarihleri arasında Opet, CarrefourSA, Arçelik, Beko, TeknoSA, Watsons, Enterprise üye işyerlerinde 1 TL harcama karşılığında 2 Mil, Rixos'ta 4 Mil kazanımı gerçekleşecektir. Mil kazanımı sadece Garanti Bankası POS'larından Miles&Smiles programı üyesi işyerlerinde Miles&Smiles Kredi Kartı ile yapılacak işlemlerde geçerlidir. Kampanya müşteri bazındadır ve bir müşteri 1 ayda Opet, CarrefourSA, Watsons ve Enterprise harcamalarından en fazla 5.000'er Mil, Arçelik, Beko ve TeknoSA'dan 10.000'er Mil kazanabilir. Rixos otellerinde yapılacak harcamalarda Mil kazanımında sınır yoktur. Firmalardan yapılan alışverişlerden kazanılan Mil'ler harcamaların yapıldığı ayı takip eden ayın 5'ine kadar yüklenecektir.


Berrin Ak


Cadılar Bayramı partisinde davetliler toplu poz verince ortaya renkli görüntüler çıktı.

CADILAR BAYRAMI PARTİSİNDE

KOSTÜMLER KONUŞTU

MacKenzie-Childs Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen 'Halloween' partisi birbirinden farklı kostümleri ile çok eğlenceli geçti.

Son yıllarda ülkemizde de giderek popüler hale gelen 31 Ekim Cadılar Bayramı renkli görüntülere sahne oldu. Korku bayramı olarak bilinen ve Türkiye'de de oldukça ilgi gören etkinliklerde davetliler, yaratıcı kostümleriyle ilgi odağı oldular. Şehrin en renkli partilerinden biri Berrin Ak'ın ev sahipliğinde, Türkiye temsilcisi olduğu Nişantaşı'ndaki MacKenzie-Childs hediyelik eşya mağazasında gerçekleşti. Misafirler sıra dışı kostümlerle eğlenceli bir gece geçirdiler. Davetliler değişik kostümleriyle geceye renk katarken, bir de çekiliş düzenlendi. Çekilişi kazanan misafirlere birbirinden eğlenceli hediyeler verildi. Geçen mayıs ayında açılan MacKenzie-Childs Türkiye, Amerika'dan sonra dünyadaki ilk mono mağaza özelliğini taşıyor. Courtly Check adındaki damalı deseni, markanın en iddialı ürünü. H

GÖKSEL MENTEŞOĞLU


Tuba Yağan


Nişantaşı'ndaki MacKenzie-Childs mağazasında düzenlenen Cadılar Bayramı partisine Burcu Şendir, 'Malefiz' kostümüyle katıldı. Şendir gecede en çok eğlenen isimlerden biriydi.

LUCCA'NIN PARTİSİNDE 'CADILAR' İSTANBUL'A İNDİ

Geçen hafta birbiri ardına düzenlenen Cadılar Bayramı etkinlikleri, ünlü isimlerin sıra dışı kostümleri ile katıldıkları partilerle İstanbul'a renk kattı.

Makyajı ve kıyafetiyle gecenin en iddialı isimlerinden bir ide Eliz Sakuçoğlu'ydu. Sakuçoğlu bu seçimiyle partiye katılan tüm isimlerin dikkatini çekti.

Bebek'teki Lucca da Cadılar Bayramı etkinliklerine ev sahipliği yapan popüler mekanlar arasındaydı. Birçok ünlü ismin katıldığı partide renkli anlar yaşandı. Geceye özel olarak hazırlanan kostümleri ve makyajları ile partiye gelen davetliler eğlenceli anlar yaşadı. Irmak Ünal'ın 'Malefiz' kostümü, gecenin en iddialıları arasındaydı. Hakan ve Hacı Sabancı kardeşler de partide yerini alan ünlü isimlerdi. Hacı Sabancı, adının aşk dedikodularına karıştığı Zeynep Nazlı Kaya ile birlikte katıldığı partiden yalnız ayrıldı. Hakan Sabancı ile kısa bir süre aşk yaşadığı konuşulan Eliz Sakuçoğlu'nun kostümü ve makyajı da çok iddialıydı. **H**

GÖKSEL MENTEŞOĞLU

■ Deren - Derin Talu


■ Ayşe - Elif Boyner

ÇILGIN HALLOWEEN PARTİLERİ VE HEIDI'DEN BEKLENEN HAREKET

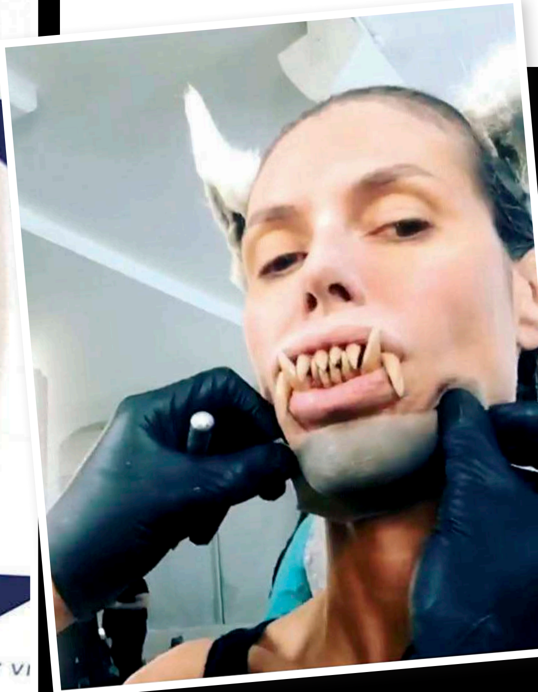
HEIDI KLUM'UN MUHTEŞEM KOSTÜMÜ, AYNI PARTİDE İKİ FARKLI CHER'İ CANLANDIRAN KIM KARDASHIAN VE ALESSANDRA AMBROSIO'NUN İKONİK YILDIZA FARKLI YORUMLARI, MODERN MARILYN MONROE VE HOLLYWOOD YILDIZLARININ AİLELERİYLE BİRLİKTE KUTLADIKLARI PARTİLER... HEPSİ HELLO! SAYFALARINDA.

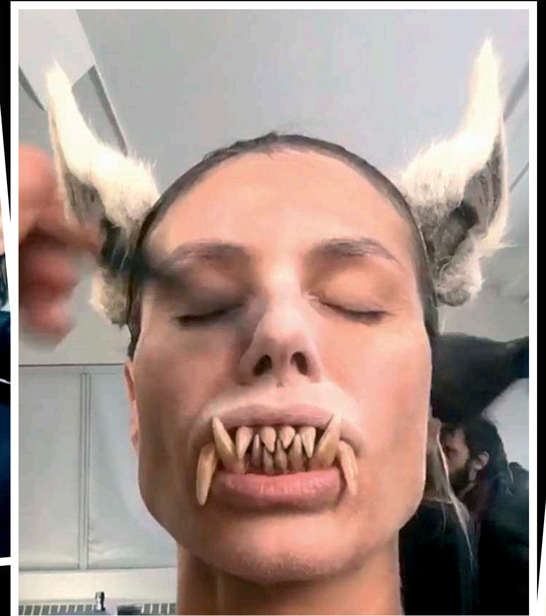




Cadılar Bayramı, Hollywood'da renkli partilerle kutlandı. Popüler modellerden yıldızlara pek oçk isim partilerde boy gösterdi ama en çok merak edilen isim Heidi Klum'du. Klum bu kez, 1984 yılında müzik listelerini altüst eden ve o yıl Grammy ve BRIT Ödülleri'ni toplayan Michael Jackson'ın 'Thriller' için çektiği klibinde görülen kurt oldu.

Muazzam bir makyaj ve hazırlıkla kurt olmayı başaran Klum, herkesi kendine hayran etmeyi başardı. ▶





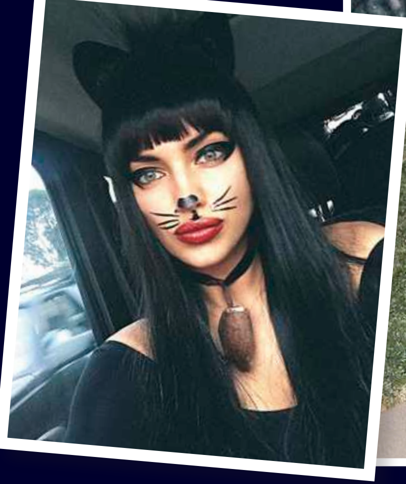
Klum, tüm makyaj aşamalarını teker teker Instagram hesabından paylaştı. Önce makyaj artisti Nikki Fontaine tarafından yüzü pudralanan Klum, daha sonra kendini her yıl olduğu gibi plastik makyaj konusunda uzman Mike Marino'nun güvenilir ellerine bıraktı. Güzel modelin hazırlık aşaması, Mike ve Nikki dışında Anthony Canonica Jr.'ın da yardımlarıyla son görünümüne kavuştu.

Heidi Klum, Cadılar Bayramı'na en çok önem veren ünlüler arasında. Güzel model bu sene sekizincisini düzenlediği özel partide, seçtiği kostüm ile her yıl olduğu gibi görenleri şaşırtmayı başardı. Başarılı makyajı ve son derece özenle seçilmiş kıyafetleriyle 'Thriller'ı yaşatan Klum'a Zac Posen zombi olarak eşlik etti.



LEA İLE İLK BAYRAM

Bradley Cooper ve Irina Shayk, Cadılar Bayramı'nda sekiz aylık kızları Lea ile birlikteydi. Kedi kadın olan Irina'ya, maymun kostümüyle sevgilisi Bradley eşlik etti. Küçük Lea ise sevimli kuzu kostümüyle babasının kucağında yerini aldı.

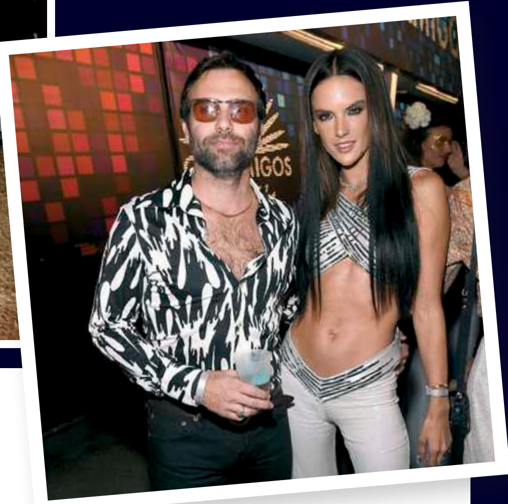




ALESSANDRA'DAN CHER YORUMU

George Clooney'in partisinde Cher olan tek isim Kim Kardashian değildi. Cher'in beyaz kostümlü haliyle partide boy gösteren Alessandra Ambrosio'ya eşi Jamie Mazur partinin temasına uyan bir kostümle eşlik etti. (Altta.) Ünlü model bir sonraki gün kızı Anja ve oğlu Noah ile birlikte Cadılar Bayramı'nı kutlarken iskelet olmayı tercih etti, eşi ise Spiderman oldu. (Solda.)





KAIA 1970'LERİ CANLANDIRIYOR

Babası Rande Gerber ve George Clooney'in birlikte düzenledikleri partide 1970'leri canlandıran bir model olarak karşımıza çıkan Kaia Gerber'in ünlü olduktan sonra ilk Cadılar Bayramı'ydı. Annesi Cindy Crawford ve babası ile birlikte objektiflere poz veren Kaia, oldukça heyecanlı görünüyordu.

Heidi'nin plastik makyajını her yıl olduğu gibi Mike Marino yaptı. Marino, kurt görünümü elde etmek için günler öncesinden Heidi'nin yüzünün ve ellerinin kalıbını aldı. New York'ta bulunan Magic Hour Rooftop Bar & Lounge'da düzenlenen 18. Heidi Klum Cadılar Bayramı partisinde Zac Posen de vardı. Posen, 'Thriller' klibindeki diğer zombilerden birini canlandırıyordu. Heidi Klum partisinden sonra dikkat çeken partilerden biri de George Clooney ve Rande Gerber tarafından düzenlenen partiydi. Partinin teması 1970'lerdi. Cindy Crawford, Rande Gerber ve model kızları Kaia, 70'leri yansıtan kostümler giymişlerdi. Amal Clooney de Afro saçları ve devasa yuvarlak gözlükleriyle 70'leri tam anlamıyla canlandırıyordu. Partide Kim Kardashian, Cher'in 1973 Oscar Ödül Töreni'nde giydiği sarı bir kostümle partiye katıldı. Kardashian'a eşlik eden en yakın arkadaşlarından Jonathan Cheban ise Cher'in o dönemki eski eşi Sonny Bono'yu canlandırıyordu. Alessandra Ambrosio da partide Cher'i canlandıran bir diğer isimdi. Ambrosio, partiye eşi Jamie Mazur ile katıldı. H

BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL

YASEMİN ÖZİLHAN TASARIMLARIYLA KONUŞULUYOR

Stiliyle modaseverlere ilham kaynağı olan Yasemin Özilhan'ın hazırladığı 'Yasemin Özilhan for İpekyol' koleksiyonu bu kez de İzmir Mavibahçe AVM'de tanıtıldı.



■ Emel - Nejdet Ayaydın, Yasemin Özilhan



■ Demet Özbüker



■ Jale Karasu



■ Özden Karace

Yasemin Özilhan ve İpekyol tasarım ekibi tarafından, uzun süren çalışmaların ardından hazırlanan 35 parçalık koleksiyon, etkinliğe katılan misafirler tarafından çok beğenildi. Yasemin Özilhan'ın stilinden esinlenilerek hazırlanan tasarımların tanıtıldığı davete sosyal yaşamın tanınmış isimleri katıldı. İlhamını 90'lı yıllardan alan lüks kumaşların modern siluetler ile birleştirildiği, maskülen ve feminen detayların kusursuzca dengelendiği koleksiyon İpekyol kadını için yeni bir kapı aralıyor. Koleksiyonda eklektik parçalar, korse ve bağlama detayları ile feminen hatları ön plana çıkaran modeller göze çarpıyor. H

DIARY OF THE WEEK

Hazırlayan: Kemal Atılgan



Sinan Ulusoy



SİNAN ULUSOY'A BÜYÜK ALKIŞ

Otomobil dünyasının önemli isimleri arasında yer alan Opel Türkiye'nin Dış İlişkiler Direktörü Sinan Ulusoy, başarılı iş yaşamının yanında sporcu kimliğiyle de tanınan bir isim. Duayen otomotiv yöneticisi, hem gençleri spor konusunda bilinçlendirmek hem de sporun bilinmeyen yönlerini paylaşmak için yazdığı '40+fit' adlı kitabı ile bir süredir gündemde. Sinan Ulusoy'un kendi için mükemmele yakın sonuçlar veren, beslenme ve fitness'a ilişkin gerçek hayat hikayesini yansıtan '40+fit' kitabının genişletilmiş ikinci baskısı D&R ve Idefix gibi online kitap satış mecraları üzerinden satılıyor. Ulusoy aynı zamanda çok anlamlı bir sosyal sorumluluk hareketine de imzasını atıyor. Ulusoy kitabının kendine ait olan tüm gelirlerini üç farklı derneğe bağışlayarak onların faaliyetlerine katkıda bulunmayı amaçlıyor. Kitabının gelirlerinin tamamını kişisel sosyal sorumluluk projesi çerçevesinde Lösemili Çocuklar Vakfı, Türkiye Omurilik Felçlileri Derneği ve Bedensel Engelliler Derneği'ne bağışlıyor.



Meltem Tahrancı, Ozan Ekşi

İSTANBUL EĞLENCE HAYATININ EN YENİSİ

İstanbul'un yeni after club'ı Small, geçen hafta kapılarını Arnavutköy'de açtı. Pazartesi hariç her gece açık olan Small, Uğurcan Kaya'nın müzik direktörlüğünde 23.30'dan sabah 04.00'e kadar hizmet veriyor. Senarist Leyla Olça'nın sahibi olduğu Small şimdiden İstanbul gece hayatının iddialı mekanlarından biri haline geldi. Daha ilk günden büyük ilgi gören Small'un, yakında 'mutlaka uğranacak adresler' arasında yerini alması bekleniyor.



Leyla Olça

RAFFLES İSTANBUL ZORLU CENTER AVRUPA'NIN EN İYİ LÜKS OTELİ SEÇİLDİ



Türkiye'nin de dahil olduğu yarışmada aynı kategoride Türkiye birincisi de seçilen International Hotel Awards Kurucusu ve Başkanı Stuart Shield ve Visount John Thurso'nun takdim ettiği ödülü Raffles İstanbul adına Pazarlama Direktörü Deniz Met aldı.

Raffles İstanbul, International Hotel Awards'tan (Uluslararası Otel Ödülleri) birincilikle döndü. 130'uncu yılını kutlayan Raffles markasının dünya üzerindeki en önemli temsilcilerinden Raffles İstanbul Zorlu Center, aldığı ödüllerle farkını ortaya koydu. Dünyanın en prestijli ödüllerinden International Hotel Awards'tan iki ödülle dönen Raffles İstanbul, hem Avrupa'nın hem Türkiye'nin 'En İyi Lüks Oteli' seçildi. International Hotel Awards'a 116 ülkeden otel, rezidans ve gayrimenkul projeleri katıldı. Uzun süren bir değerlendirme aşamasının ardından, alanında deneyimli jürinin oylamasıyla kazananlar belirlendi.


Sanem Subaygil, Burak Kayhan, Kaan Türker, Özge Onat, Eren Keleş

'ZORBA'NIN GALASI ANKARALI BALESEVERLERİ BULUŞTURDU

Başkent'te baleye gönül verenler, 'Zorba' balesinin gala gösterisinde buluştu. Türkerler Holding'in geliştirdiği Mahall Ankara projesinin sponsorluğunda sahneye konulan 'Zorba' balesi seyircinin büyük beğenisini topladı. Sezonun ilk gösterisi, Ankara Opera Sahnesi'nde özel davetlilerin katılımıyla gerçekleştirildi. Nikos Kazancakis'in aynı adlı başyapıtından, Mikis Theodorakis'in muhteşem müzikleri ile prömiyeri gerçekleştirilen 'Zorba' balesi, Ankara Devlet Opera ve Balesi tarafından sahnelendi. Sevgiyle, aşkla, umutla zorluklara karşı ayakta durmayı öğrenen ve öğreten Alexis Zorba'nın öyküsü, ünlü İtalyan koreograf Lorca Massine yorumuyla sahnelendi.




Serkan - Hakan Bali

BALİ'DEN 'GÜZ MÜZAYEDESİ'

Hakan ve Serkan Bali kardeşlerin sahibi olduğu Bali Müzayede, 12 Kasım'da klasik ve modern sanat eserlerinden oluşan çok özel bir koleksiyonu satışa sunacak. Bali Müzayede Maçka Salonu'nda gerçekleştirilecek müzayedenin klasik bölümündeki, Edip Hakkı Köseoğlu'nun 'Atatürk Portresi', Feyhaman Duran'ın 'Laleler', Mahmud Cuda'nın 'Güller', Fausto Zonaro'nun 'Göksu' isimli eserleri oldukça dikkat çekiyor. Müzayedenin modern bölümünde ise Burhan Doğançay, Kemal Önsoy, Ergin İnan, Devrim Erbil, Erol Akyavaş, Bedri Rahmi Eyüboğlu ve birçok sanatçının eserleri de bulunuyor.

PERAKENDE ALANINDA AVRUPA'NIN EN İYİ MİMARİ PROJESİ

Dünyanın önde gelen inşaat ve gayrimenkul firmalarını bir araya getiren International Property Awards'ta kazananlar belli oldu. Gayrimenkul endüstrisinin önemli profesyonelleri ve uzmanlarından oluşan jüri üyelerinin oyları ile kazananların belirlendiği törende Capitol, 'Perakende Alanında Avrupa'nın En İyi Mimari Projesi' ödülünün sahibi oldu. Geceye Capitol Alışveriş Merkezi Yönetim Kurulu Eşbaşkanı Bülent Bingöl, Yönetim Kurulu Üyesi Arda Akçalı, Mimari Proje Koordinatörü Gaye Özçer katılarak ödülü kabul etti.



Arda Akçalı, Gaye Özçer, Bülent Bingöl

■ Hasanboran - Bora - Aslı - Yaşar Ata - Aslım Pehlivanlar

HOŞ GELDİN YAŞAR ATA

Turizm sektörünün başarılı işadamları arasında yer alan Bora Pehlivanlar ve zarif eşi Aslı Pehlivanlar, geçen hafta üçüncü kez anne ve baba olmanın mutluluğunu yaşadılar. Aktürk Otel Yönetim Kurulu Başkanı Aslı Pehlivanlar üçüncü çocuğu Yaşar Ata'nın dünyaya gelmesiyle birlikte yeniden anne olmanın inanılmaz güzel bir duygu olduğunu dile getirdi. Çağlayan Florence Nightingale Hastanesi'nde doğumu gerçekleşen Aslı Pehlivanlar, oğlu Yaşar Ata'yı kucağına alırken, baba Bora Pehlivanlar'ın heyecanı da doruktaydı.

DIARY OF THE WEEK



■ Mehmet Kurşuncu, Murat Murathanoğlu, Leyla Biberci

MURAT MURATHANOĞLU'NDAN YENİ YAŞA HAMSİ KUŞU PARTİSİ

Murat Murathanoğlu, yeni yaşını Bodrum'da dostlarını davet ettiği 'Hamsi Kuşu Partisi' ile kutladı. Bodrum'a yerleşen Murathanoğlu yeni yaşını Bodrum Ritim Atölyesi'nde yakın dostlarının da bulunduğu bir partiyle kutladı. Müzik atölyesinde gerçekleşen partide gecenin ilerleyen saatlerinde ellerine aldıkları ritim çalgılarıyla müzisyenlere eşlik eden davetliler eğlenceli bir gece geçirdi.

GELENEK DEVAM EDİYOR



■ Emek Külür



■ Fatoş Hataylı, Şeyma Çelik Arsel, Ayşe Slevogt

Cumhuriyetimizin 94. yılı dolayısıyla Taksim Divan Otel'de özel bir etkinlik gerçekleşti. Sosyal Komite Başkanı Fatoş Kayacan Hataylı'nın gelenek haline getirdiği gecede keman virtuozu Cihat Taşkın özel bir konser verdi. Gecede cumhuriyetin ilk yıllarında popüler olan eserlere yer verilirken, davetliler konseri coşkuyla izledi. Yaklaşık 150 kişinin katıldığı geceden elde edilen davetiye satış geliri ise genç kızlara burs ve yurt için harcanacak.


MERİT
ROYAL
HOTEL & CASINO & SPA

■ Kaan Sekban, Sinem Güven, Şah Yaycı, Can Gengörü, Yöntem Akmen İnanç, Bilge Aksoy, Nigar Evgin

TÜRKİYE SPASTİK ÇOCUKLAR VAKFI
ÇOCUKLAR İÇİN BULUŞTULAR

GlossBee'nin kurucusu Can Gengörü, Türkiye pazarına girişini çok özel ve anlamlı bir sorumluluğu da üstlenerek anlattı.



■ Gamze Keçeli

Sofa Otel Nişantaşı'nda gerçekleşen lansmanda markanın kurucusu Can Gengörü, çocuk ve bebekler için geliştirdikleri yeni köpük formülünü anlattı ve Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'na marka olarak da destek verdiklerini söyledi.

Ürünü alınırken ödenen tutarın bir kısmının Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'na bağışlanıyor olacağının duyurusunun da yapıldığı bu anlamlı günde, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı Genel Direktörü Nigar Evgin ve Vakfın Kaynak Geliştirme ve Kurumsal İletişim Müdürü Bilge Aksoy davetlilere vakıf hakkında bilgiler aktardı. H



■ Rima Kolbaşı



■ Pınar Tezcan Özçapkın

TÜRKİYE'NİN
EN BÜYÜK
MANDA
ÇİFTLİĞİ

Mandıramızdan
Masanıza...

Kendi mandıramızdan gelen manda sütümüzü, usta ellerle buluşturup, en lezzetli haliyle masanıza sunuyoruz. O enfes kaymağın sırrı da bu...



/SarayMuhallebi /SarayMuhallebi /SarayMuhallebicisi /SarayMuhallebi www.saraymuhallebicisi.com

Saray® Muhallebicisi 1935



■ Carmen Corazzini

■ Ahu - Süleyman Orakçıoğlu, Juan Betancourt

D'S DAMAT AVRUPA'YI FETHEDİYOR

YENİ MAĞAZA MADRİD'DE

Orka Holding tüm dünyada mağazalaşmaya devam ediyor. Holdingin global yatırımlarına eklenen son halka, İspanya'nın Madrid kentinde açılan D'S Damat mağazası oldu.

Markanın Avrupa'daki amiral mağazası olma niteliği taşıyan mekan İspanya'nın başkenti Madrid'in en hareketli ve en lüks markalarının bulunduğu Serrano Caddesi'nde yer alıyor. Görkemli bir davetle İspanyollara merhaba diyen D'S Damat flagship mağazasının açılışına İspanya'da iş, moda, sanat ve cemiyet dünyasından pek çok isim katıldı.

Orka Holding Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Orakçıoğlu ile eşi Ahu Orakçıoğlu, Orka Holding Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Koordinatör Osman Arar'ın yakından ilgilendiği davetliler arasında DS Damat'ın marka yüzü olan ünlü model ve aktör Juan Betancourt'un yanı sıra ünlü İspanyol sunucu Carmen Corazzini, İspanyol model Noelia Lopez, ünlü İspanyol aktör Octavi Pujades de vardı. Türkiye'nin Madrid Büyükelçisi Ömer Önhon, T.C. Başbakanlık Yatırım Destek ve Tanıtım Ajansı İspanya Temsilcisi Yasemen Korukçu, T.C. Ekonomi Bakanlığı Müşaviri Fatma Kayhan, Türk Havayolları Satış Müdürü Cihan Kara ve Türk Hava Yolları Madrid Genel Müdürü Numan Çizmecioğlu da davete katılan isimler arasında yer aldı. H



■ Ivan Paradelo, Octavi Pujades, Alejandro Cuenca



Gülbin Simitcioğlu, Berna Durmuş, Süren Ekşioğlu


Burcu Hanif

HAFTANIN PANORAMASI

HAZIRLAYANLAR: **BÜLENT KAYA, GÖKSEL MENTEŞOĞLU, MUSTAFA CANTÜRK**

NİŞANTAŞI'NDA MODAYLA İÇ İÇE BİR GÜN

Sosyal yaşamın moda tutkunu isimleri Marella'nın City's mağazasında düzenlenen keyifli bir koleksiyon tanıtımında bir araya geldi. Markanın 2017-18 Sonbahar-Kış koleksiyonundan en özel parçaların tanıtıldığı etkinliğe cemiyet hayatının çok sayıda tanınmış ismi katıldı. Davete katılan misafirler hem Marella koleksiyonlarını inceleme hem de bu sıcak ortamda sohbet etme imkanı buldular.


Ender Mermerci


Tuğçe Peksayar


Dila Tarkan

Nida Bulut

'PUSULA' BAŞKENT'TE TANITILDI

Genç mücevher tasarımcısı Nida Bulut'un 12 burç ve onları yöneten gezegenlerden ilham alarak tasarladığı 'Pusula' koleksiyonu, Harvey Nichols Ankara Next Level'da düzenlenen bir etkinlikte tanıtıldı. Gezegenlerin yönettiği hayat alanları, mücevher tasarımcısı Nida Bulut'un 'Pusula' koleksiyonu ile aksesuar tutkunlarıyla buluştu. Burcunuzdan yola çıkarak hangi gezegenin yöneticiliğine ve hangi elementin enerjisine günlük hayatınızda ihtiyacınız olduğu Nida Bulut ile yorumlanıyor. Davete katılan tasarım ve mitoloji tutkunları, 'Pusula' koleksiyonunu ilgiyle incelediler.

Nilüfer Bulut, Demet Sabancı Çetindoğan, Nida Bulut

Mehtap Elaidi, Selim Cenkel

MEHTAP ELAİDİ KÜRATÖRLÜĞÜNDE KAHVE KEYFİ

Nespresso'nun yenilikçi tasarım anlayışına işaret eden yeni 'Expert', ünlü moda tasarımcısı Mehtap Elaidi küratörlüğünde Nopa'da gerçekleşen davetle kahveseverlerle tanıştırıldı. Nespresso uzmanları tarafından kahve içim tercihlerine göre tasarlanan yeni Expert, dikkat çekici tasarımı ve üstün özellikleri ile kahveseverleri kendine hayran bıraktı. Uzman dokunuşu ile ilham veren yeni ürün için düzenlenen davete sosyal yaşamın ünlü isimleri ilgi gösterdi.

Buse Terim Bahçekapılı

BRUNILLO CUCINELLI'DEN ' SEZON SUNUMU

Dünyaca ünlü moda markası Brunello Cucinelli, 2017-2018 Sonbahar-Kış koleksiyonlarını İstinyePark butiğinde düzenlediği özel bir davetle tanıttı. Markanın ürün uzmanları ve satış direktörü Edoardo Simone'nin katılımı ile gerçekleşen etkinlikte 2017-2018 Sonbahar-Kış koleksiyonlarından tasarımlar özel bir sunum ile sergilendi.

Edoardo Simon

Emine Gülçelik, Bilgün Sazak

TÜRK BÖBREK VAKFI'NDAN
CUMHURİYET KUTLAMASI

Türk Böbrek Vakfı; Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Türk milletine armağanı olan 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı adına yakışır bir davetle kutladı. Organizasyon, Türk Böbrek Vakfı Başkanı Timur Erk'in himayelerinde, Türk Böbrek Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Seval Ermiş ve başarılı iş kadını Züleyha Özgül'ün ev sahipliğiyle Etiler'deki Scarlet'te gerçekleştirildi. '10. Yıl Marşı' eşliğinde bayrakların dalgalandırıldığı davet, büyük bir coşkuya sahne oldu.

■ Selda Topal, Züleyha Özgül, Timur Erk, Seval Ermiş, Mukaddes Yamaç



■ Burcu Şendir



■ Melda Aksu



■ Zeynep Yılmaz



■ Çiğdem Kamer


Birincilik Serdar Topluoğlu'nun oldu. Kartal desenli Vespa'sının anahtarını Serdar Topluoğlu adına kız kardeşi Seda Topluoğlu aldı. İkincilik ödülü olan kaskları ise Sarp Suerdaş ve Beyza Hisli kazandı.

TASARIM YARIŞMASI'NDA ÖDÜLLER SAHİPLERİNİ BULDU

Vakkorama Vespa Tasarım Yarışması'nda Zeynep Yener, Mevce Çıracı, Pelin Yaşar, Pia Hakko, Nazan Tayman, Billur Saatçi ve Banu Bölen'in aralarında bulunduğu jüri üyeleri, ilham verici tasarımlar arasından birinciyi 25 Ekim'de Vakkorama İstinyePark'ta gerçekleşen büyük finalde belirledi. Seçilen en iyi tasarım Vespa Primavera'ya uygulanarak yeni yol arkadaşı ile buluştu. Tasarımlar arasında seçim yapmakta zorlanan jürinin oylamasıyla birincilik Serdar Topluoğlu'nun oldu. Kartal desenli Vespa'sının anahtarını Serdar Topluoğlu adına kız kardeşi Seda Topluoğlu, Cem Hakko'dan aldı. İkincilik ödülü olan kaskları ise Sarp Suerdaş ve Beyza Hisli kazandı.


Cem Hakko - Ronit Gülcan

CUMHURİYET RALLİSİ COŞKUSU

Klasik Otomobil Kulübü'nün düzenlediği 'Cumhuriyet Rallisi', yine sıra dışı bir ritüel yaşattı. Klasik araçlar, 28 Ekim'de NG Bedesten'den start alarak Bolu'ya doğru yola çıktı. Rallinin ilk durağı olan Göynük'te, belediye başkan yardımcısı ve yörenin halkı tarafından karşılanan Klasik Otomobil Kulübü yetkilileri ve katılımcılar, izleyenlere Türk bayrakları hediye ettiler. Cumhuriyet'e ve Cumhuriyet Rallisi ismine yakışacak şekilde her detayda yer alan Türk bayrağı ile görsel bir şölen sunan etkinlikte, davetliler de sürücüler kadar heyecan dolu dakikalar yaşadılar. 29 Ekim'de Lotus Hotel'de gerçekleşen Cumhuriyet Balosu ile son bulan etkinlikte, gala yemeği eşliğinde yarış sonuçları açıklandı ve dereceye giren yarışmacılara ödülleri verildi.



Aydın Harezi, Tezcan Özdemir


Melda Aksu, Öznur Yakın, Ebru Çarıkçılar

KOLEKSİYONLARA BURSA'DA TANITIM

Lion Diamond & Mel's Design, yeni koleksiyonlarını güzel bir işbirliği yaparak Bursa Korupark Midpoint'te görücüye çıkardı. Lion Diamond zamansız takılar koleksiyonunu tanıtırken, Mel's Design da sonbahar koleksiyonunu sevenleriyle buluşturdu. Bu özel davetin ev sahipliğini Ebru Çarıkçılar, Öznur Yakın ve Melda Aksu yaptılar. Davette misafirler yeni koleksiyon takıları ve kıyafetleri ilgiyle incelediler.


Sinem Sancaktar





5
2
4

1

3


ALIŞVERİŞ

STİLİ YAKALA

Jessica Chastain Sezona damgasını vuran ekoseler, ünlü isimleri de etkisi altına almış durumda. Güzel aktris Jessica Chastain, Ralph Lauren kalem elbisesi, siyah topuklu terlikleri ve güneş gözlüğüyle sadeliğin karşı konulmaz cazibesinden kusursuz bir örnek sunmuş.

1. Ekose elbise, ***Victoria Beckham*** **2.** Ceket, ***Ronald Van Der Kemp***
3. Çanta, ***Valentino*** **4.** Kadife ayakkabı, ***Tory Burch***
5. Yüzük, ***Stephen Webster***

STİL

KIRMIZI FLÖRTÖZ ÇİZMELER

Kim dost, kim düşman? Şu sıralar herkesin gözü ayaklarda. Metalik modeller ve beyaz tasarımlardan sonra sokağa ayak basan kırmızı bot ve çizmeler, gelmiş geçmiş en etkili adımların sahibi olmaya aday. Ünlü isimlerin kırmızı çizmeleriyle flörtöz adımları sokak modasını ele geçirdi.

HAZIRLAYAN : SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com



TAYLOR SWIFT



Deri karışımı çorap bot, Fendi.



Deri çizme, Aquazzura.



Kalın topuklu bot, Peter Petrov.



Bağcıklı kadife bot, Giambattista Valli.



Dizüstü, rugan karışımı çizme, Fendi.



Kırmızı bot, Trademark.

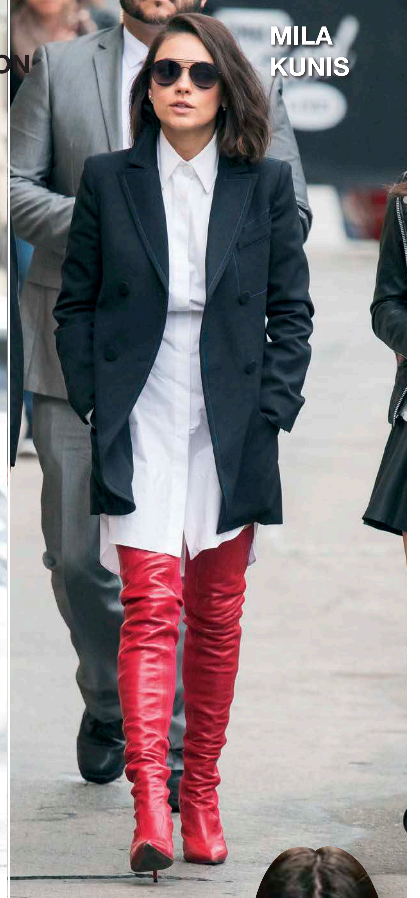
Dize kadar deri çizme, Aquazzura.



HAILEY BALDWIN

OLIVIA CULPO


KERRY WASHINGTON


MILA KUNIS

Kırmızı çizmeli kadınlar

2017 - 2018 Sonbahar - Kış modasının bu kırmızı tasarımları, üstüne ne giydiğinize aldırış etmiyor, uyum kuralı gütmüyor. Herhangi bir renk paletine bağımlı değil. Dahil olduğu siluette tek başına büyük oyunculuk sergiliyor. Fendi, kış koleksiyonunun neredeyse tamamını baştan ayağa kırmızı görünümlere adamış durumda.


Topuğu leopar bot, Alexander McQueen.


Kısa topuk çizme, Paul Andrew.


Çorap bot, Vetements.


Kadife bot, Saint Laurent.

Dize kadar deri çizme, Givenchy.


KENDALL JENNER

ÜNLÜ STİLİ

JENNIFER LAWRENCE

Kırmızı halıda kabarık elbiseleriyle prensesler gibi arz-ı endam eden Dior kızı Jennifer Lawrence, bu hafta stil radarımıza giriyor. Jennifer'ın zarif stilini mercek altına aldık.

HAZIRLAYAN: SİNEM KIN sinemkin@doganburda.com



Leopar ve deri karışımı bot, Jimmy Choo.



Pırlanta ve zümrüt karışımı yüzük, Amrapali.



Eteği tül elbise, Dior.



Straplez elbise, Giorgio Armani.



Çizgili saten üst, Loewe.



Siyah üst, Saint Laurent.



Kadife ayakkabı, Giuseppe Zanotti.



Desenli jean, Gucci.



Beli lastikli kalem etek, Fendi.

Beyazın çekiciliği
Katıldığı birçok etkinlikte Dior tercihi yapan Jennifer Lawrence'ın abartısız, sade ve yaşına uygun bir stili var.

Kırmızı halının taçsız prensesi

Jennifer Lawrence, kırmızı halıda giydiği kabarık elbiseleriyle artık ikonikleşti. Ünlü oyuncu, çoğu zaman Dior'un beyaz ve açık tonlardaki tüllü elbiselerini giymeyi tercih ediyor.









Denim çanta
Gucci.



Kabarık omuzlu üst,
Dolce & Gabbana.



Rugan ayakkabı,
Saint Laurent.



Fırfırlı saten üst,
Diane von Fürstenberg.



Desenli kaftan,
Etro.



Saten ceket,
Etro.





GÜZELLİK

BELLA HADID
Adıyla yaşayan 'güzel'

Son yıllarda moda dünyasının hızla yükselen kardeşleri Bella ve Gigi Hadid, kozmetik devlerinin de markajında. Dior'dan sonra Sonbahar 2017 kampanyası için Nars ile bir araya gelen Bella ile bu birlikteliği ve güzellik sırlarını konuşuyoruz.

GÖKÇE ATEŞ gates@doganburda.com









François Nars tarafından New York'taki bir stüdyoda çekilen kampanya görsellerinde, 21 yaşındaki ünlü model Bella'nın makyajını Lena Koro, saçlarını ise Oribe yaptı. Nars, bu çekimlerde maskülen ve feminenlik arasındaki çizgiye göndermede bulundu. Özgürlük ve sınır tanımama, bu görünümlerin mottosuydu.

Başarı grafikleri her geçen gün daha da yükselen Hadid kızlarından Bella, bu kez Nars'ın Sonbahar 2017 kampanyasında yer alan ve 20 farklı tonuyla markanın ilk mat ruju olma özelliği taşıyan 'Powermatte Lip Pigment' için kamera karşısında. Bizzat François Nars tarafından 'rock and roll' konseptinde çekilen görsellerde güzel modele Justin Gossman eşlik ediyor. Biz de adı gibi 'güzel' modelle bu çekimi ve güzellikten neler anladığını konuşuyoruz.

HELLO!: François Nars ile çalışmak sizce nasıl bir his?

Bella Hadid: François bugüne kadar birçok ikonik fotoğrafa imza attı ve kendisi harika bir enerjiye sahip. Onunla çalışmak benim için de hayaldi ve bugün bu hayal gerçek oldu.

HELLO!: Peki sizi fotoğraflamak istediğini duyduğunuzda nasıl tepki verdiniz?

B. Hadid: Çok heyecanlanmıştım. Gerek ikonik fotoğraflarından, gerekse makyaj dehasından nasıl bir yaratıcılığa sahip olduğunu bildiğim için bu fotoğrafların da harika olacağından hiç kuşkum yoktu.

HELLO!: Sizin güzellik tanımınız nedir?

B. Hadid: Güçlü ve dışa dönük olmak. Bence güzel diyebileceğimiz insanlar, sevgileri ve nezaketleriyle kalbinizde iz bırakanlardır.

HELLO!: Cilt bakım rutininizden bahsedebilir misiniz?

B. Hadid: Genel olarak basit bir cilt bakım rutinim var. Öncelikle yüzümü yıkıyorum, ardından güzel bir yüz maskesi ve son olarak da yağlı bir serum uyguluyorum.

HELLO!: Günlük makyajınız nasıl?

B. Hadid: Güzel, parlak bir cilt, gold göz makyajı ve uzun-ince eyeliner'dan oluşuyor.

HELLO!: Bir model olarak bu rutinler, çalıştığınız ve çalışmadığınız günler arasında değişiklik gösteriyor mu?

B. Hadid: Ben daima cilt bakım rutinimi sabit tutmaktan yanayım. Oldukça hassas bir cilde sahibim, bu yüzden cildime iyi geldiğini bildiğim ürünlerden de kolay kolay vazgeçmem.

HELLO!: Büyürken annenizden aldığınız en önemli güzellik tavsiyesi neydi?

B. Hadid: Annem için de cilt bakımı önemliydi. Cildime iyi gelecek güzellik ürünleri, özellikle serumlar ve yağlar hakkında önerilerde bulunuyordu. Kendisi tam bir sağlıklı cilt savunucusudur ve bu yüzden doğru bir cilt bakımının makyajdan da önce geldiğini savunan biri olarak tavsiyelerde bulunur.

HELLO!: Makyaj malzemelerinizi seçerken nelere dikkat ediyorsunuz?

B. Hadid: Her zaman göz rengimle ve cilt tonumla iyi gideceğini bildiğim renkleri seçiyorum. Gold ve tonlarını çok seviyorum fakat bazen göz çevreme ya da dudaklarıma farklı renkler eklemeyi de seviyorum.

HELLO!: Şimdiye kadar aldığınız en iyi güzellik tavsiyesini sorsak?

B. Hadid: Su içmek. Biliyorum çok genel bir tavsiye ama her anlamda bize yardımcı oluyor.

HELLO!: Güzellik ikonlarınız kimler?

B. Hadid: Tabii ki klasikler! Claudia Schiffer, Naomi Campbell ve Cindy Crawford. Cilt bakımında Riley Montana benim sonsuza kadar favorim. Kendisi gördüğüm en iyi cilt rengine ve yapısına sahip insan.

HELLO!: En çok hangi güzellik ürününe düşkünsünüz?

B. Hadid: Kesinlikle yüz maskelerine!

HELLO!: Hazırlanırken ne tür müzik dinlersiniz?

B. Hadid: Herhangi bir hip-hop ya da R&B müzik beni hazırlanmak için doğru ruh haline sokmaya yetiyor.

HELLO!: Favori Nars ürününüz hangisi?

B. Hadid: İyi kapatıcılık özelliğine sahip fondötenlerini ve çılgın renklerdeki göz farlarını seviyorum.

HELLO!: "Yanıma almadan evden çıkamam" dediğiniz güzellik ürünü nedir?

B. Hadid: Dudak parlatıcısı.

HELLO!: Denemekten hoşlanacağınız ya da kesinlikle denemeyeceğiniz güzellik trendleri var mı?

B. Hadid: Canlı renklerde göz farlarını denemeyi severim. Renkle ilgili her şey benim için yeni ve heyecan verici.

HELLO!: Makyajın bir ifade biçimi olduğuna inanılır. Size göre makyaj bir kadını nasıl değiştirebilir?

B. Hadid: Makyajsız olmak hoşunuza gidiyorsa bu çok güzel. Makyajla kendinizden emin olduğunuzu düşünüyorsanız, o zaman yine güzelsiniz. Bence makyaj, dünyadaki tüm kadınlar için bir tür kendini ifade etme biçimi. Ve bu ifade biçimi de insanları bir araya getiren güzel bir öğe.

HELLO!: Seyahatlerde güzellik ya da cilt bakım rutininiz nelerden oluşuyor?

B. Hadid: Seyahat ederken mutlaka yüz ürünlerimi, nemlendirici krem ve maskelerimi yanımda bulundurmak durumundayım. Güzellik rutinimi ise çok basit tutuyorum, zira ağır makyaj ve jetlag'in geri dönüşü hiç iyi olmuyor. H

BELLA'NIN SEZON FAVORİLERİ

Güzel model her ne kadar markanın ilk mat ruj serisi 'Powermatte Lip Pigment'in yüzü olarak karşımıza çıksa da "Nars'ın iyi kapatıcılık özelliğine sahip fondötenlerine ve renkli farlarına bayılıyorum" diyor.





Audacious Lipstick'in 'Linda' rengi. Altı farklı tondaki bu yeni limitli seri, doygun renklere sahip.

Powermatte Lip Pigment'in 'American Woman' rengi. Markanın ilk mat ruju, 20 farklı tona sahip.

Audacious Mascara, mevcut siyaha eklenen mor, kızıl kahve ve lacivert olarak üç yeni ve limitli renk sunuluyor.

Velvet Matte Stick Foundation 'Fiji' rengi. 20 renkte sunulan ürün blender süngeriyle kullanım kolaylığı sunuyor.

HOLLYWOOD

GÜNDEMİ YAKALAYIN

Hollywood dünyasında neler oluyor? Son dakika haberleri ve kim, nerede, ne yapıyor tüm detaylarıyla HELLO!'da!

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL FOTOĞRAFLAR: GETTY IMAGES

Mila'nın baştan ayağa **Fendi** duruşu

Mila Kunis de bu hafta bir televizyon programına katılmadan hemen önce görüntülendi. Fendi'nin sonbahar-kış görünümlerinden birini baştan ayağa uygulayan Kunis, Fendi 'Rockoko' botlarıyla oldukça seksi görünüyordu.



Jennifer bohem stili ve rahatlığı ile büyülüyor

'Jimmy Kimmel Live' programına katılan Jennifer Lawrence, stüdyoya girmeden önce kameralara yakalandı. Yuvarlak güneş gözlükleri, boyfriend denimi, sapı etnik desenli çantası ile oldukça bohem görünen Lawrence, günlük stilde ilham kaynağı oldu.



Dakota *havaalanında*

'Fifty Shades of Grey'in başarılı aktrisi Dakota Johnson, Los Angeles Havaalanı'ndaydı. Kırmızı süet botlarıyla dikkat çeken Dakota, sezon trendi ekoseye montu ile uyum sağlamıştı.

Nicky'*nin karnı giderek büyüyor*



Rothschild Hanedanı'na yeni bir üye katılacak. Nicky Hilton Rothschild, kızı Lily-Grace'ten sonra ikinci hamileliğini yaşıyor. New York'ta sıradan bir günde yürüyüş yaparken görüntülenen Nicky, şapkası, Ray-Ban gözlükleri, Adidas spor ayakkabılarıyla oldukça rahat görünüyordu.



Rosie'*nin romantik atılımı*

Marks & Spencer için yarattığı 'Rosie for Autograph' koleksiyonunun beşinci yılını kutlayan Rosie Huntington-Whiteley, Londra The Arts Club'da gerçekleşen lansmanda ev sahibiydi. Uzakdoğu desenli yırtmaçlı kırmızı eteği, gül pembesi gömleği ve parlak clutch'ı ile oldukça hoş ve romantik görünen Rosie, tüm konuklarla yakından ilgilendi.

7 DİYET HATASI

Kilo vermek isteyenler için en kısa ve en hızlı yol her zaman ilgi çekici oluşmuştur. Pekiyi hızlı olan her şey doğru ve sağlıklı mıdır?



Konu sağlıklı kilo vermek olunca, bu sorunun cevabının 'hayır' olduğunu hepimiz biliyoruz. Ama yine de bu konuda mucizeler arayanların sayısı hiç de az değil. Hızlı kilo vermeye çalışırken de birçok diyet hatası yapılıyor ve bunların birçoğu sağlığımız için riskli olabiliyor. Ben de bu hafta sizlere, en çok yapılan diyet yanlışlarından bahsetmek istedim.

1. Kalorileri saymak

Tek başına aldığınız kaloriler değil, yaktığınız kaloriler de büyük önem taşıyor. Ayrıca sağlıklı kilo verebilmek için aldığınız kalorilerin nereden alındığı da mühim. Bütün besin gruplarından yeterli miktarda tüketmeye özen gösterin.

2. Karbonhidratları tamamen hayatından çıkarmak

Karbonhidratları kesip ihtiyacınızdan fazla yağ veya aşırı protein yiyorsanız, vücudunuz aşırı kaloriler alıyor ve yine yağ olarak depoluyordur. Unutmayın, her şeyin fazlası vücutta yağ olarak depolanıyor; Burada önemli olan doğru karbonhidratı tercih etmektir. Tam tahıllı besinler, kuru baklagiller ve meyveler kompleks karbonhidratlardır, lif içerirler ve kan şekerini dengelemeye yardımcı olurlar.

3. Sağlıklı besinleri sınırsızca tüketmek

Su dışındaki her şey kalori içerir. Bazı besinler sağlığımız için çok faydalı olsa da ihtiyacımızdan fazla aldığımız her kalorinin yağa dönüştüğünü unutmayın. Organik ürünler bu konuda kafa karıştırıcı olmasın. Sağlıklı olduğu doğru ama sınırsızca yemeniz anlamına gelmez. Besinde su arttıkça kalori düşer, bu yüzden su oranı yüksek taze sebzeler (salatalık, marul, domates gibi) miktar konusunda daha özgürce tüketilebilir.

4. Saat 20.00'den sonra asla yemek yememek

Günün hangi saati yediğinizden çok, tüm gün boyunca aldığınız toplam kalori miktarı önemlidir. Yediğiniz porsiyon miktarına dikkat ettiğiniz sürece, gönül rahatlığıyla tüketebilirsiniz. Yatmadan 1,5 - 2 saat önce en son ara öğününüzü yapmak, sabaha çok uzun süreli bir açlıkla uyanmanıza engel olacak en doğru seçimdir.

5. Tek başına diyete odaklanmak

Tek başına egzersiz ya da tek başına diyetle maksimum sonuca ulaşmak her zaman kolay olamayabiliyor. Egzersizinizi günlük diyetinize dahil ederek, hızlı kilo vermeyi daha kolay hale getirirsiniz.

6. Aç kalmak

Uzun süre aç kalmak, bir sonraki öğünde daha fazla yemenize neden olabilir. Araştırmalar, yemek yemeyen veya daha az yiyenlerin, yağ yerine kastan daha çok kaybettiklerini gösteriyor. Kas kaybı metabolizma hızınızın yavaşlamasına ve sonrasında verdiğiniz kiloları geri almanıza neden olur.

7. Yüksek proteinli beslenmek



Diyetinizdeki protein tüketimini artırdığınızda, başlangıçta protein gıdaları dolgunluk hissi geliştirdiğinden kilo verebilirsiniz. Ama uzun vadede yüksek protein alımı, karaciğer ve böbreklerde sorunlara yol açabileceği gibi meyve, sebze ve tam tahıl kısıtlandığı için diyet lifi eksikliği ve kabızlığa neden olabilir. Vitamin ve mineral eksikliği de görülebilir. H

SANAT

The TO-DO list

Kültür - sanat etkinlikleriyle dopdolu bir hafta...
Sergiler, konserler, tiyatrolar, filmler ve kitaplar sizi bekliyor.

1 TİYATRO

SARSICI BİR SİSTEM ELEŞTİRİSİ...

Duşan Kovaçeviç'in yazdığı 'İntiharın Genel Provası'nı, 8 Kasım Çarşamba saat 20.30'da Ataköy Yunus Emre Kültür Merkezi'nde ve 11 Kasım Cumartesi saat 20.30'da Kozyatağı Kültür Merkezi'nde izleyebilirsiniz. Tuna Köprüsü'ne intihar etmek için çıkan bir mimar, atlamadan önce son kez sevgilisine telefon eder. Sevgilisi onu atlamaması için ikna etmeye çalışırken bir balıkçı gelir ve nehre atlamaması için yalvarır. Olaya bir de nehirden geçen geminin kaptanı dahil olunca, işler karışık, komik ve garip bir hal almaya başlar...



2 SÖYLEŞİ

'YARINDAN SONRASI'NI HAYAL ETMEK

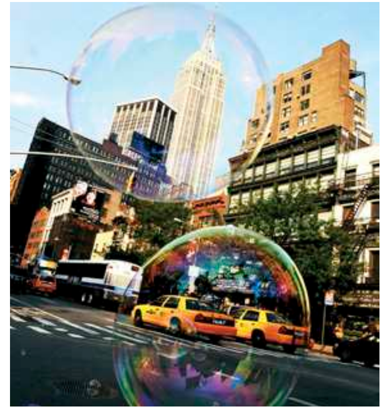


Boğaziçi Üniversitesi daha iyi bir gelecek ve yarından sonrasını şekillendiren üniversite olmaya devam etmek için mezunlarını ve Boğaziçi dostlarını, 'BÜ'yülü Bir Gün'e çağırıyor. 11 Kasım'da saat 10.00 - 19.00 arasında birbirinden renkli konularla ve yaşamın farklı kulvarlarında fark yaratmış konuşmacılarla Güney Kampüsü'nde buluşuluyor. Davetliler, 'Tünellerin Gizeminde Sanat Buluşması' ve 'Tarihi Orgumuzun Öyküsü ve Mini Konser' başlıklı etkinliklerle keyifli bir gün yaşayacaklar.

3 SERGİ

AMERİKA'YA FARKLI BİR BAKIŞ

Fotoğraf sanatçısı Mustafa Önder'in New York'taki şehir hayatını konu alan 'Made in New York' sergisi, 15 Aralık'a kadar San Francisco'daki Knack Gallery'de izleyiciyle buluşuyor. 16 yıldır yaşadığı bu şehrin, günlük metropol hayatından kesitleri karelerinde donduran sanatçı herkese, "Başınızı bilgisayar ekranlarından kaldırın, dışarı çıkın. Özgürlük sokaktadır!" hatırlatması yapıyor. Önder, 2003'te International Photography Awards yarışmasında 'Recreation' dalında birinci oldu.



4 KİTAP

DOĞANIN MUCİZESİ DOĞAL YAĞLAR



Eczacı Sinem Us Tokoğlu'nun kaleme aldığı 'Organik Eczanemin Aroma Kokulu Bahçesi' kitabı raflardaki yerini aldı. Tokoğlu, gripten Alzheimer'a, uykusuzluktan tiroide, güneş yanığından sedefe kadar pek çok hastalığa şifa olan yağların tarifini okurlarıyla buluşturuyor: "Tüm insanların birbiriyle doğanın anayasasıyla uyum içinde yaşadıkları, ormandaki bitkilerin aroma kokularının buram buram yayıldığı bir mutluluk ve sağlık medeniyeti vardı…"

5 FESTİVAL

ŞEHRİN CAZ HALİ BAŞLIYOR



Akbank Caz Festivali, bu yıl 27. yaşını kutluyor. Festival, 19 Kasım'a kadar şehri cazın farklı renkleriyle kucaklıyor. 13 Kasım, saat 21.00'de Babylon'da Howe Gelb Piano Trio sahneye çıkıyor. Piyanist, şarkıcı-şarkı yazarı Gelb'in ortaya koyduğu müzik, Batı Meksika valsi, psikedelik rock gitarı, caz piyanosu ve tozlu country&western doğaçlamalarının bir alaşımı. O yalın, saf ve ölümsüz melodilerin gizemine hem aklı hem de ruhuyla dokunuyor.

HAZIRLAYAN: FİGEN NALAN ÖZKAN fozkan@doganburda.com



SPORDAN MÜZİĞE, BİLİMDEN SANATA

YILIN EN BAŞARILI KADINLARI ÖDÜLLENDİRİLİYOR.

OYUNCU
Aslı Enver
Bensu Soral
Bergüzar Korel
Büşra Develi
Gonca Vuslateri

YAZAR
Arzum Uzun
Ayşe Kulin
Azra Kohen
İclal Aydın
İnci Aral

SOSYAL SORUMLULUK
Aylin Sezgin
Canan Güllü
Dilek Livaneli
Meryem Uzerli&Esra Oflaz Güvenkaya
Nesrin Ercan

GİRİŞİMCİ
Aslı Elif Tanuğur
Burçin Karababa
Evrim Tankuş
Melek Özdemir&Hale Nal
Tülin Akın

ŞARKICI
Aleyna Tilki
Ceylan Ertem
Gülşen
Hadise
Sıla

GAZETECİ
Ahu Özyurt
Gülden Aydın
Melis Alphan
Nazlı Çelik
Özlem Gürses

BİLİM
Ayşe Ören
Neval Çam & İçten Bozkurt
Prof. Dr. Feryal Özel
Prof. Oya Başak

SPORCU
Eda Erdem Dündar
Esra Nur Gökçek
Meryem Bekmez
Yasemin Adar
Zeliha Ağrıs

GÜZEL SANATLAR
Burçak Bingöl
Dilara Fındıkoğlu
Mahinur Ergun
Nehir Özzengin
Yonca Karakaş

SEÇİMİ BİRLİKTE YAPALIM!

takip edin!

www.elele.com.tr

 facebook.com/eleledergisi  twitter.com/eleledergisi  instagram.com/eleledergisi

MEKAN

MORINI'NİN KURUCU ORTAĞI BAŞAK SOYKAN

"İYİ BİR KARIŞIM YAKALADIK"

New York'lu bir İtalyan olarak tanımlanan İstanbul'un son yıllardaki en popüler mekanlarından Morini, beşinci yılını kutluyor. Üstelik bu ay bir de lezzetleriyle 'İtalyan Haftası'na ev sahipliği yapıyor.

GÖKÇE ATEŞ gates@doganburda.com



2018 yılı için yeni projeleri olduğunu belirten Soykan, "Buna yeni mekan ve yeni konseptler de dahil. Ayrıca davetler konusunda çok tercih edildiğimiz için bu konudaki tecrübemizi Morini dışına da taşımayı arzu ediyoruz" diyor.

Üç kadının kurumsal dünyadan yeme-içme sektörüne geçmesiyle hayat bulan Morini; Başak Soykan, Yaprak Baltacı ve Aslı Sayar'ın ortak projesi. Zorlu AVM ile birlikte açılan mekan, son beş yıldır İstanbul'un en lezzetli ve eğlenceli duraklarından biri olmayı başardı. Özel davetlerin ve partilerin de düzenlendiği Morini, cemiyet hayatı ve iş dünyasının buluşma noktası olmaya da devam ediyor. Biz de Başak Soykan ile bir araya gelerek, bu beş yılın hikayesini ve kasım ayında düzenlenecek 'İtalyan Haftası' için neler yapacaklarını sorduk.

HELLO!: Geçen beş yıllık süre içinde sizce şehrin yeme içme dünyasında nasıl bir fark yarattınız?

Başak Soykan: Morini, New York'lu bir İtalyan. Biz yola çıkarken, şehrin kalbinde, İstanbul'un ruhuna uygun, yaşayan bir mekan hayal ettik. Kendine özgü, farklı bir imzası olsun istedik. New York Morini'nin aynısını İstanbul'a taşımayı hiç düşünmedik. Bana göre çok güzel bir karışım çıktı ortaya. New Yorker ruhunu hissettiren; yemekleriyle ön plana çıkan, yaşayan ve alışkanlıklar içerisinde kendine yer edinen bir mekan oldu. Tam da istediğimiz gibi. Beş yıl uzun bir süre ve anlatacak çok şey var tabii... Ama bence en büyük başarımız, konuklarımıza burayı "Sanki hep varmış gibi" hissettirmek. Morini dokusuyla, dekorasyonuyla, yarattığı hissiyatla, servisiyle ve menüsüyle sanki hep İstanbulluların hayatındaymış gibi hissettiriyor. Pek çok kişinin evinden daha çok vakit geçirdiği bir mekan olabilmek de bu süre içinde bizi en çok mutlu eden şey.

HELLO!: Cemiyet hayatı davetlerinin de vazgeçilmez adresi oldunuz. Sizce iyi bir davetin kodları nedir?

B. Soykan: Morini Teras, bir davetle başladı aslında hayatına ve belki de ardından davet mekanı olması o doğallıkla gelişti. Şehrin merkezinde ama size özel bir mekan sunuyor; doğal ve yeşillikler içerisindeki atmosferi de davetlerin kendine özgü dokusuna adapte edebiliyor kendisini. Mekan kadar davet de iyi olunca, tabii ki davet sahibi de özel, önemli ve kendini çok iyi hissediyor. Biz her zaman kişiye ve organizasyona özel bir çalışma yapıyoruz. Mekanın dekorasyonundan menüye, müzikten sunuma kadar her şey o davete özel hazırlanıyor. Her seferinde aynı titizlik ve heyecanla hazırlanıyoruz ki bence en önemlisi de bu.

HELLO!: Mekanın müdavimleri arasında kimler var?

B. Soykan: Morini Restoran ve Morini Teras farklı müdavimler yarattı zaman içerisinde.



Morini, kasım ayının sonunda ITA (İtalyan Dış Ticaret ve Tanıtım Ajansı) ve Beymen ile birlikte çok güzel bir projeye imza atıyor. Tüm dünyada farklı etkinliklerle kutlanan 'İtalyan Haftası' kapsamında ALMA Akademi'den ünlü şef Giovanni Cireza, otantik İtalyan lezzetleri sunacak.

CUMARTESİ EĞLENCESİNE DEVAM...

Morini'nin klasikleşen cumartesi partileri 'Tang Your Saturdays' adıyla devam ediyor. Başak Soykan, "Cumartesi akşamüstü partileri Morini Teras için artık bir klasik. Şehrin nabzının en yüksek olduğu zamanlar diyebilirim. Bu yıl da yenilikler ve yeni DJ'lerle aynı ritim devam ediyor" diyor.



Restoran sıcak, New York'lu atmosferiyle farkını hissettirirken; Morini Teras rahatlığı ve kendi içinde, kendine özgü olma özelliğiyle dikkat çekiyor. İyi yemek düşkünlerinin hep tercih ettikleri mekan olmak bizi çok sevindiriyor. Haftada üç kez 'Garganelli' yemeye gelen çok müşterimiz var. Hem cemiyet hayatının hem iş dünyasının en çok tercih ettiği mekanlar arasındayız.

HELLO!: "Şehrin En İyi İtalyan'ı" unvanını korumak için neler yapıyorsunuz?

B. Soykan: Evet, "Şehrin En İyi İtalyan'ı" olmak çok güzel ve iddialı bir şey. Bizim sektörde 'en iyi' demek müşteriye kendisini 'en iyi hissettiren' demek. Bunu yemekten servis kalitesine, müşteriyle kurduğunuz ilişkiden öngörüye ve müziğe kadar pek çok etkenin bileşimi olarak düşünmek lazım. Grup ortağı şefimiz Michael White dünyada 'King of Pasta' olarak anılıyor ve tüm makarnaların hem hamur hem sos reçetelerini hazırlıyor. Makarnalarda kullandığımız unların bir kısmını özel olarak üretiyoruz, bir kısmını ise ithal ediyoruz. Tüm makarnalar elde hazırlanıyor, kimi makarnalar tek tek üretildiği için yapım aşaması oldukça zahmetli ve uzun. Her makarnanın sosu titizlikle ve en iyi malzemelerle orijinal reçetelere göre hazırlanıyor ve sanırım bu sürecin karşılığı da müşterilerimizin mutluluğu olarak geri dönüyor. Şehir dışından bile favori makarnasını yemeye gelen müşterilerimiz var. Bu da bizi çok mutlu ediyor.

HELLO!: Ortağınızın dünyaca ünlü bir şef olmasının nasıl bir etkisi var?

B. Soykan: Dünyada 'King of Pasta' olarak nam salan bir ortakla olmanın tabii ki pek çok pozitif etkisi var. Ayrıca Michael çok pozitif, mutfakta mucizeler yaratabilen, yeni şefler eğitmeyi çok seven, çok üretken biri. Morini'de yemek kalitesi her zaman bir numaralı öncelik. White'ın ortağı olduğu mekanda bizzat lokal malzemeleri de kullanarak yarattığı menü, şefin klasiklerinden Türk damak tadına özel hazırlanmış lezzetlere doğru uzanan alternatifler içeriyor. Kendisi yılda iki kez menü değişikliği için geliyor ve mevsime özel tatlarla, yeni menüler hazırlıyor. Bunun dışında da düzenli olarak kendi ekibinden şefler buraya gelerek mutfağımızın eğitim ve kontrolünü sağlıyor.

HELLO!: İstanbul'daki yeme içme dünyasını nasıl değerlendiriyorsunuz?

B. Soykan: 2016, ülkemiz için çok zor bir yıl oldu. 2017'de de etkilerin devamını hissettik ama çok daha pozitif bir yıl geçirdik. 2018'in daha iyi olmasını bekliyoruz hep birlikte. Sektördeki temel trendlere bakacak olursak, son iki yıldır canlı müziği yemekle birleştiren mekanların sayısının git gide arttığını görüyoruz. Ayrıca meyhane ve eskinin gazino/taverna konseptine de bir özlem ve yakınlaşma var. İhtiyaç ve talebe göre sektör de kendini şekillendiriyor.

HELLO!: Dünyada ve İstanbul'da neler inişte, neler çıkışta?

B. Soykan: Sağlık ve sağlıklı yaşamak son beş yılın en önemli trendi diyebiliriz. 'Raw akımı' ve yeni 'süperfood'lar her zaman hayatımızda olacak gibi görünüyor. Buna yeni bir trend diyemem ama kendini yenileyerek gelişen bir akım demek doğru olur. Özellikle Amerika'da organik ve vegan kafelerde ciddi bir artış var ve içlerinde benim de çok beğendiğim konseptler yer alıyor. Ayrıca Avustralya, Kuzey Avrupa ve Peru mutfağı yükselişte. İstanbul da önemli bir metropol olarak tüm bu trendleri takip ediyor ama en çok hissedilen akım, yine canlı müzik mekanları diyebilirim.

HELLO!: Menüye pizza da eklediniz...

B. Soykan: Pizza, uzun zamandır hem bizim hem müşterilerin isteğiydi. Morini ismine yakışır kalitede ve lezzette bir pizza olmadan servis edemezdik. Yine ortaklarımızın New York'ta pizza restoranlarındaki nefis reçetelerinin buraya uyarlanması biraz zaman aldı. Ama sonuçtan çok memnunuz. Tüm pizzalarımız çok kısa sürede popüler oldu. Özellikle bresaola'lı, dört peynirli ve pepperonili pizzalarımız çok seviliyor. Uzun, ince dikdörtgen pizzamız paylaşmak isteyenler için, minik avokado, burrata, kiraz domatesli pizzettamız da başlangıç olarak son derece ideal. H

MÜKEMMEL CİLDİN ANAHTARI

Vaseline Nemlendirici Jel Original, eşsiz formülü ile cildinizi doğal yapısına uyumlu nemlendirerek onarılmasına yardımcı olurken, cildinizi yumuşacık yaparak sağlıklı bir dokuya kavuşmasını sağlıyor. Cildinizi baştan aşağı onardıktan sonra da makyaj ritüelinize eşlik ederek doğal kusursuzluğa erişmenizi sağlıyor.





GÜNÜN HER ANINDA SİZİNLE

New Balance 247 koleksiyonu, sofistike bir görünüm sağlarken günün her anında rahat kullanım imkanı sunuyor. Haftanın her günü ve her saatinde stilinize eşlik edecek New Balance 247, örgü materyalleri ve ultra rahat, hafif olan Revlite taban teknolojisi ile dikkat çekiyor. Birden fazla renk seçeneği ve bot tipi konstrüksiyonuyla fark yaratan model, sizi gündüzden geceye taşıyarak stilinizi tamamlıyor. 247 modelinin üzerine kullanılan süet, deri ve kumaş detaylar ise sade ve şık görünmek isteyenlere özel olarak tasarlandı. Kadın ve erkeklere özel olarak üretilen 247 modeli, gittiğiniz her yerde gününüze eşlik edip özgür stilinize farklı bir yorum getirecek.

FOKUS

HELLO! LOVES

Modadan seyahate, teknolojiden güzelliğe en son piyasaya çıkan ürünler, en trend etkinlikler..

ANNELERİN PRENSESLERİ İÇİN

Çocukların saçlarının gün boyu ipeksi yumuşaklıkta, parlak ve canlı görünmesine yardımcı olan Johnson's Baby 'Işıldayan Parlaklık Serisi' kolay tarama özelliği ile minik prenseslerin olduğu kadar annelerinin de favorisi... Şampuan, saç kremi ve kolay tarama spreyinden oluşan, komple saç bakımı sağlayan 'Işıldayan Parlaklık Serisi', ipek proteinleri ve argan yağı içeriyor; doğal ışıltılı parlaklık ve ipeksi yumuşaklık sağlıyor ve komple saç bakımı sunuyor.



KAŞINTIYA VE KURULUĞA SON

Atoderm SOS Spray, çeşitli sebeplerle ciltte görülen kaşıntı hissini ve kızarıklığı gideriyor, cildi rahatlatıyor ve nemlendiriyor. Kaşınan bölgeye uygulanan ürün 60 saniye içerisinde yatıştırıcı etki sağlarken, altı saat boyunca etkisini koruyarak kaşıntıyı önlüyor. Formülünde yer alan Skin ReliefTM Teknolojisi ile kaşıntıyı yatıştırırken ve cildin koruyucu bariyerinin yeniden yapılandırılmasını sağlıyor. Kaşınan bölgeye 20 cm uzaklıktan sıkılarak kullanılan ürün, 360 derce dönen sprey başlığı sayesinde pratik kullanım sağlıyor, ultra hafif yapısı sayesinde ise el ile yayma gerektirmiyor. Kaşıntı problemi tekrarlandıkça kaşınan bölgeye istenilen sıklıkta sıkılıyor.





İŞ KADINLARI İÇİN MÜKEMMEL SEÇENEK

Günümüzün hızlı tempolu dünyasında pratiklik çok önemlidir. Aslında oynadığımız her rol için doğru aksesuarlarla eşleşen farklı bir kıyafete ihtiyacımız var. Şapkaları değiştirirken, görünümümüzü de değiştiririz. İş dünyasında da dosyaları, teknolojiyi, evrak işini ve işte ilerlemek için gereken her şeyi taşımak için kadınların özel iş çantalarına ihtiyaç var. Tüm bu ihtiyaçlar için Samsonite, pratikliği ve kaliteyi sofistike ve profesyonellikle birleştiren geniş bir iş çantası yelpazesi sunuyor: Günümüz iş kadını için mükemmel bir çanta...

GÜCÜNÜ GÜLÜŞÜNDEN AL!



Gülümsemenizde fark yaratacak ışıltılı gülüşler için Colgate Optik Beyaz Extra Güç klinik olarak kanıtlanmış StainPro teknolojisi sayesinde düzenli kullanım ile çay ve kahvenin oluşturduğu lekeleri önlemeye ve bembeyaz, sağlıklı dişlere kavuşmaya yardımcı oluyor.

HAZIRLAYAN: BÜŞRA NAZLAN ÜREGÜL nuregul@doganburda.com



Adını Yunanistan'ın geleneksel içeceği uzodan (Ouzo) alan Ouzo Roof, muhteşem manzarası eşliğinde Akdeniz lezzetleri sunuyor.

MEKAN

YOĞUN BİR İŞ GÜNÜNDE

Öğle molası

Nişantaşı'nın sıra dışı adresi Sofa Hotel'in huzurlu atmosferiyle dikkat çeken restoranı Sofie, özellikle şehrin temposundan biraz uzaklaşıp dinginliği keşfetmek isteyen tüm konuklarına keyifli bir öğle yemeği deneyimi yaşatıyor.

HAZIRLAYAN: FİGEN NALAN ÖZKAN



Sofie, deneyimli mutfak kadrosu, sanat ile estetiğin kucaklaştığı dekorasyonu ve aurasıyla dikkat çekiyor.

Bir Nişantaşı klasiği haline gelen Sofa Hotel'in keyifli mekanı Sofie, şehrin karmaşasından ve günlük yaşamın temposundan bir süreliğine de olsa sıyrılmak isteyen herkese hem huzurlu bir atmosfer hem de birbirinden lezzetli bir tadım deneyimi yaşatıyor. Sanat ve estetiğin kucaklaştığı dekorasyonu ve aurasıyla Sofie, öğle yemekleri için mevsimin öne çıkan en taze malzemeleriyle hazırladığı özel tatların yanı sıra hafif ve sağlıklı öğün tercih eden konuklarını da unutmuyor. Ruhunuza ve damağınıza hitap eden hızlı öğlen yemekleri ile Sofie sizleri bekliyor.

Tazelik ve lezzet bir arada

Sofie'nin öğle yemeği menüsü tazelik ve lezzet temasıyla hazırlanan tatlardan oluşuyor. Keçi peynirli, cevizli ve kuru kayısılı avokado salatasının canlı ve renkli sunumu nefis tadıyla birleşiyor. Akdeniz esintisinin izlerini taşıyan turunç soslu somon, kuru incir, fesleğen, gün korusu ve kiraz domatesle sunulan kuşkonmaz salatası hem göze hem de damağa hitap ediyor. Anadolu mutfağının en favori lezzetlerinden biri olan buğdaylı yoğurt çorbasını Sofie farkıyla tekrar denemelisiniz. Etseverleri de unutmayan Sofie özel etli, tavuklu ve köfteli dürümlerle öğlen yemeğini bir lezzet seremonisine dönüştürüyor. H



Jonathan Cainer'ın yeğeni **Oscar Cainer**, ünlü astroloğun 150.000'den fazla astrolojik yorum içeren arşivinden yararlanarak oluşturduğu eşsiz bakış açısıyla tüm dünyada HELLO! okurlarına burçları yorumluyor.



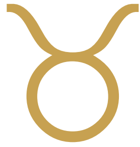
Leonardo DiCaprio
11 Kasım 1974



Koç

(21 Mart - 20 Nisan)

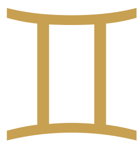
Konfüçyüs, "Asla değişmeyen insanlar ya çok zeki ya da çok aptal olanlardır" der. Değişim zorlayıcıdır. Hepimiz zaman zaman ona direniriz. Şüphesiz bu bizi akılsız değil, temkinli yapar. Genellikle ne zaman yeni bir ayarlama yapmamız gerektiğini biliriz; sadece bunu hayata geçirmeden önce kendimize zaman tanırız. Seninse bundan kaçındığın söylenebilir. 'Büyük Üçgen'den yararlanabilir ve fikirlerini eyleme dönüştürebilirsin.



Boğa

(21 Nisan - 21 Mayıs)

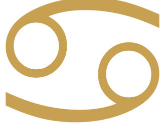
Kaderine ne (ya da kim) karar veriyor? Onu, talihin ve yazgının keyfine mi bırakıyorsun? Hayatın, şansın bilinmez ellerinde mi? Sadece arkana yaslanıp, kendini senin için yaratılmış bir plana atayabiliyor musun? Yoksa bunda bir söz hakkın var mı? Tabii ki de var! Hayat planında çok önemli değişiklikler yapabilme gücüne sahipsin. Bu haftaki olaylara karşı tepkilerinde yapacağın ufak oynamaların etkisi çok büyük olacak.



İkizler

(22 Mayıs - 22 Haziran)

Ne zaman bir karar versek, bir şeylerden de vazgeçeriz. Potansiyel geleceğimizin bir kısmı erir gider. Sonra, biraz da bilinçsizce, hedefimize giden yeni bir yolda adımlar atmaya başlamışızdır. Ama ya yeniden fikrini değiştirirsen? Bu, seni tutarsız ya da güvenilmez yapar mı? Son zamanlarda almış olduğun bir kararı yeniden gözden geçirmen için geçerli bir nedenin var. Evren sana değiştirme cesareti veriyor.



Yengeç

(23 Haziran - 23 Temmuz)

Ay çok hızlı hareket ettiğinden, astrologlar genellikle onun diğer gezegenlerle oluşturduğu formlara dikkat etmezler. Etkileri kısa sürmeye meyillidir. Ama nadir ve heyecan verici olayların içerisine dahil olduğunda durum değişir. Bu hafta sonu, Satürn ve Uranüs uyumlu işbirliklerinin son ayağını gerçekleştiriyorlar. Sen de henüz filizlenen bir fikrin arkasındaki nedenin altını çizme şansına sahip oluyorsun. Gücünü hafife alma.



Aslan

(24 Temmuz - 23 Ağustos)

Benim ufaklığın yükseleni aslan olduğundan, burcunun bazı özelliklerinin yansımalarını onda görebiliyorum. Birincisi, eğlence ve gösteriye karşı olan tavırları; kendisi bu konuları bir hayli ciddiye alıyor... Ve bu konuda da haklı. Sonuçta, eğer eğlenmek için değilse, hayat ne için var? Bu hafta, kalbinin sanki patlayacakmış gibi coşkuyla dolup taştığını hissedebilirsin. Duygularını kendine saklamak yerine dışarı çıkmalarına izin ver. Onları paylaş!



Başak

(24 Ağustos - 23 Eylül)

Hiç öğretmenin olmadığı bir dünya düşünebiliyor musun? Eğer kimsenin bir şeyler öğrenmeye ilgisi olmasaydı ve kimse paylaşmaya değer bilgilerinin ve anlayışının olduğunu düşünmeseydi nasıl olurdu? Hayatlarımızı oluşturan gündelik bilgi paylaşımlarından bahsediyorum. O anlar, hayatın karmaşıklığını anlamlandırabilmek adına birbirimize yardım etmemizi sağlayan potansiyel aydınlanma anları vaat eder. Sezgilerin bu hafta çok sıra dışı. Bunu kendine saklama, paylaş.



Terazi

(24 Eylül - 23 Ekim)

Bob Dylan çok ünlü bir şarkısında "Zaman değişiyor" diyordu. Ve haklıydı da. Şu an içinde yaşadığımız dünya, onun bu sözleri yazdığı dünyadan çok farklı. Tek benzer nokta, hâlâ değişiyor olması! Hayatının son zamanlarda ne kadar değiştiğine bir bak. Sen, sanki her şey olduğu gibi kalacakmış gibi düşünmeye meyillisin. Bir zamanlar bugünden daha farklı olduğunu hayal edebilmek zor. Ama buna inanmak bir hata. Belirgin bir durum daha iyiye doğru bir dönüşümün içinde.



Akrep

(24 Ekim - 22 Kasım)

Hayat olaylarla dolu bir pembe dizi gibidir. Yine de sen, tamamen oyunculardan biri sayılmazsın; sen onu yazanlardan birisin. Bir rolün var, senaryo da sabit... Fakat oyunun ilerleme şekline nasıl tepki vereceğine sen karar veriyorsun. Karakterinin kaderine de sen etki edebiliyorsun. Bu, bilgelik gerektiren bir rol. Bu hafta kontrolü tamamen eline alma gücüne sahipsin. Dikkat etmen gereken bir süreç yaşayabilirsin.



Yay

(23 Kasım - 21 Aralık)

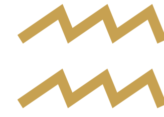
Yönetici gezegeninle Venüs kesişimin eşiğinde ve Satürn'ü içeren 'Büyük Üçgen' burcunda yer alıyor. Bu nedenle hayat, üzerinde kontrolünün olmadığı bir sürü olayla (ve içinde bulunmak istemediğin problemlerle) doluymuş gibi görünüyor. Ama ufukta çok özel bir şey de belirmek üzere. İlişkilerini etkileyen gerginlikler azalıyor. Bu hafta sana önerilen şeylere sıcak bakmayı becerebilirsen, huzurlu ve uyumlu bir çözüm bulman mümkün.



Oğlak

(22 Aralık - 20 Ocak)

Tavşanların genellikle şapkada saklanmaması, hiç saklanmayacakları anlamına gelmez. En sıkıcı yerlerde keşfedilmeyi bekleyen şeylerin neler olduğunu bilsen şaşırabilirsin. Aslında, aradığın şey burnunun dibinde. Ama mucizeler gerçekten de gerçekleşebilir. Yönetici gezegenin Satürn, Venüs ile Plüton'a bağlanırken, Ay'la 'Büyük Üçgen'i oluşturarak Uranüs'e bağlanıyor. İşte bu da o mucizevi anlardan birine işaret ediyor. Şaşırmaya hazır ol.



Kova

(21 Ocak - 19 Şubat)

'Büyük Üçgen' yalnızca birkaç saat sürecek. Ay'la olan bu işbirliği o kadar kısa sürüyor ki, bazıları bunu gözden kaçıracaktır. Ve senin için de çok hayırlı ve beklenmeyen etkileri olacak. Yok, piyangodan para çıkması gibi bir olasılıktan bahsetmiyorum. Ama iyi bir sürpriz söz konusu. Eğer bir değişim yapma ihtiyacı varsa, bu hafta bunun için iyi bir zaman. Gerçekleşmesine ihtiyacın olan şey, doğal ve sürpriz bir biçimde kendiliğinden önüne gelecek.



Balık

(20 Şubat - 20 Mart)

"Ne verirsek elimizle, o da gelir bizimle." Dünyadaki milyonlarca insana yön veren karma meselesinin işleyişi tam da böyle. Karma, bizim arzularımız ve isteklerimizin ötesinde, adaletin gerçekleştiği doğal bir sistemin olduğunu söyler. Teori şudur: Bu kavramın ne kadar fazla farkındaysan, etkilerini de o kadar hızlı bir biçimde hissedersin. Bu hafta, son zamanlarda farkında olmadan yapılan bir işin karşılığını getiriyor. Düşündüğünden daha bilgili birisin!

FOTOĞRAF: GETTY IMAGES





fatih
aydar
1981







TANK FRANÇAISE WATCH